



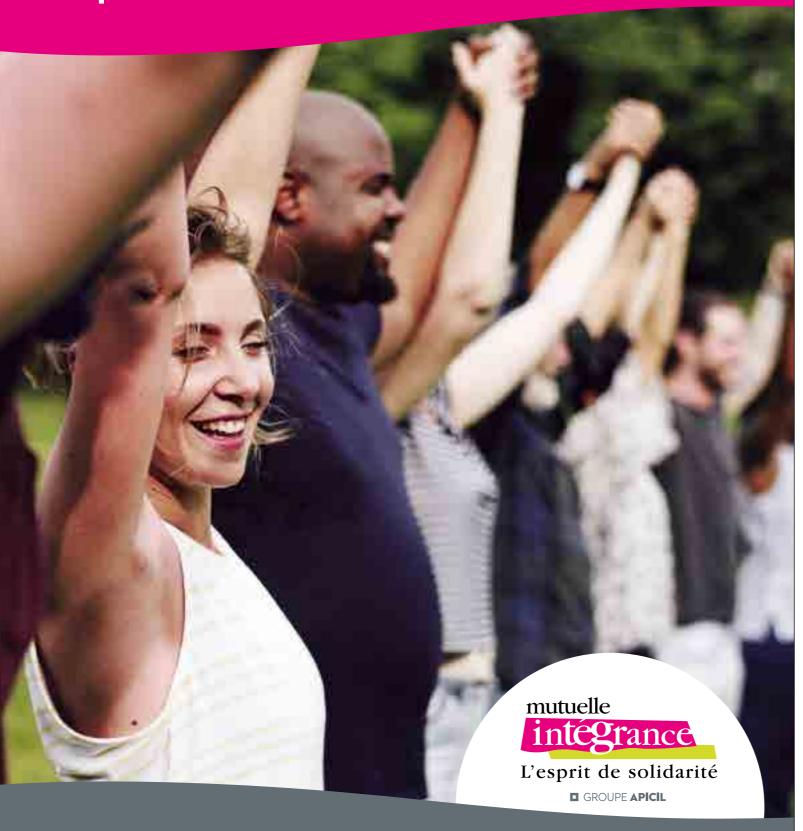
DOSSIER NOUVELLES TECHNOLOGIES

Pour un numérique universel



Ensemble, vivons l'esprit de solidarité!

www.integrance.fr



Experte des situations de fragilité de la vie et du maintien de l'autonomie, la Mutuelle Intégrance propose depuis 40 ans des solutions responsables et innovantes en santé, prévoyance, épargne et assistance. C'est parce qu'elle est ouverte à tous que la Mutuelle Intégrance peut être aussi la vôtre.



Mutuelle soumise aux dispositions du Livre II du Code Mutualité, immatriculée au Répertoire SIRENE sous le n° 340 359 900. Siège social: 89 rue Damrémont 75882 Paris CEDEX 18. Toutes marques déposées. Crédit photo: Rawpixel.com/Adobe Stock.

0 800 103 014

Service & appel gratuits

4 ENTRE NOUS

8 EN BREF

DROITS

12 Nouveau

La PCH avance à petits pas

14 Focus

Des aides financières qui déménagent

16 Question du lecteur

Une moto ? Passe ton contrôle médical d'abord

SANTÉ

Difficultés d'élocution et de communication La parole est à l'expression

20 Bien-être

Chlorure de magnésium, cristal magique

PORTFOLIO

22 Nolan Ryan Trowe

AIDES TECHNIQUES

44 Focus

Changements et choix

48 Nouveautés

Libre d'être autonome

49 Bien choisir

Votre rampe d'accès amovible

VIE SOCIALE

50 Emploi-formation

Ces entreprises où le handicap trouve sa place

 Établissements & services
 Appartements de coordination thérapeutique de l'association Cordia (Paris)
 Un nid pour (re)prendre son envol

56 Tourisme

Bayonne, plurielle et singulière

58 Sport - Baskin

Un basket revisité

59 C'est mon histoire

« Cuisinière pour les stars, je ne baisse pas la garde face à la maladie. »

60 DU CÔTÉ DES LIVRES

APF France handicap

62 Gros plan - Confinement

Prosper Teboul : « Il y a eu un extraordinaire élan de solidarité. »

64 Régions

à Faire Face!

Nos offres p. 28

DD 80 - Amiens, destination en or DD 60 - S'habiller solidaire Territoires - Des écrits APF France handicap

66 Paroles d'adhérent.e.s



29 NOUVELLES TECHNOLOGIES

Pour un numérique universel



édito

Technologies inclusives

rdinateur, smartphone, tablette..., en plein confinement lié à l'épidémie de Covid-19, les nouvelles technologies de l'information et de la communication (NTIC) n'ont jamais semblé aussi cruciales pour maintenir nos liens avec les autres. L'isolement de celles et ceux qui n'en disposent pas apparaît alors encore plus criant.

Hasard du calendrier, la rédaction avait prévu un dossier sur le numérique dans ce numéro. Le champ se révèle vaste : aux NTIC, s'ajoutent la robotique et la réalité virtuelle.

Dans ces domaines, grâce à leur expertise d'usage, des personnes en situation de handicap imaginent et créent des objets, des services, utiles à tous. Avec des équipes de recherche, des industriels, des start-ups, elles testent des produits high-tech : fauteuil roulant intelligent, GPS piéton pour PMR et bien d'autres. Pour que le numérique de demain devienne facteur d'inclusion et de progrès pour tous.

Valérie Di Chiappari, Rédactrice en chef



FAIRE FACE est un magazine édité par APF France handicap, fondée en 1933 et reconnue d'utilité publique • N° 767 Mai/Juin 2020 (87º année) • N° Commission paritaire 1015G85897 • Dépôt légal : 2º trimestre 2020

Rédaction: 17 bd Auguste Blanqui - 75013 Paris - Tél.: 01 40 78 69 00 Fax: 01 40 78 69 03 • Directeur de la publication: Prosper Teboul Rédactrice en chef: Valérie Di Chiappari • Secrétaire de rédaction: Axelle Minet • Assistante de rédaction: Maria Mendoza • Promotion et abonnements: Nathalie Kreitz • Maquette: Studio Paradiso • Impression: Léonce Deprez - Z.I. de Ruitz - 62620 Barlin • Publicité: Mistral Média - Directeur commercial: Luc Lehéricy - Chef de publicité: Leslie Sartori - 22 rue La Fayette - 75009 Paris - Tél.: 01 40 02 99 00

Le courrier du mois

Un numéro particulier de votre magazine

Chère lectrice, cher lecteur,

Le numéro de Faire Face que vous avez en main a été en partie réalisé dans des conditions particulières liées à la crise sanitaire due au coronavirus. Au moment d'écrire ces lignes, impossible de savoir s'il vous sera livré en temps et en heure, à la fois à cause d'un retard d'impression mais aussi des délais de La Poste.

Sa couverture est également atypique : contrairement à son identité visuelle habituelle, elle ne met pas en avant une personne en situation de handicap ayant participé au dossier. Aucune séance photo n'étant possible en plein confinement, il a fallu s'adapter.

Toute l'équipe a néanmoins fait de son mieux pour assurer la qualité de ce numéro. Pour aussi vous informer, chaque jour, sur le site faire-face.fr de l'actualité liée au handicap et au Covid-19, y compris avec une Foire aux questions vous permettant d'être au fait de vos droits.

Sur faire-face.fr toujours, elle a mis d'anciens numéros à télécharger gratuitement depuis la page d'accueil. Afin que d'autres personnes en situation de handicap et leurs proches puissent découvrir le magazine pendant le temps du confinement. N'hésitez pas à faire circuler l'information.

En espérant vous retrouver en juillet-août avec un numéro aux couleurs habituelles de Faire Face.

Valérie Di Chiappari, rédactrice en chef

Fauteuil, mon ami

À toutes et à tous, atteints de sclérose en plaques ou autres, qui voyez le fauteuil roulant comme un signe de déchéance, je voudrais conter ma petite histoire.

Au début de ma maladie, j'avais cette même vision d'horreur vis-à-vis du fauteuil, de la chaise roulante, de la charrette... Une poussée plus forte que les autres et une hospitalisation prolongée m'ont conduit, par pure précaution, à acheter un fauteuil roulant avec la ferme intention de ne jamais m'en servir. Je l'ai stocké dans un coin de ma chambre à coucher. Petit à petit, il a fait partie du décor [...]. Mais l'utiliser... ah, ça non ! Un jour, avec ma petite famille, je suis allé au parc d'attractions Europa Park, en Allemagne. Le fauteuil a été du voyage et indispensable pour mes déplacements d'une attraction à l'autre. La journée a été merveilleuse

et j'ai pu participer à tous les moments de joie en famille sans rester dans mon coin à attendre sur un banc, fatigué de marcher.

Par la suite, je me suis servi du fauteuil pour aller dans les grands magasins, lors de sorties [...]. Je m'étais enfin libéré de mon handicap et en avais libéré mes proches.

Maintenant, j'ai une voiture aménagée avec un bras robot chargeur de toit qui me permet, de la place conducteur, de charger mon fauteuil au niveau de la place arrière.

Après quinze ans d'utilisation en manuel, la fatique venant, et pour augmenter mon autonomie, j'ai fait motoriser mon fauteuil roulant pour le transformer, à la demande, en fauteuil électrique via un système amovible de motorisation [...].

J'ai aussi fait enlever un siège arrière (1/3 de la banquette) de mon véhicule et l'ai remplacé par une planche. J'y range le moteur et la batterie : il m'est alors facile de les prendre et de les installer sur le fauteuil depuis le siège conducteur. J'ai retrouvé une autonomie complète même pour de longs voyages.

Jean-Luc Leucart (57)

Pas simple comme un coup de fil

En situation de handicap – je marche avec une canne -, j'ai eu le loisir d'accéder à une formation chez F2I (organisme spécialisé) avec un emploi à la clé. Durant cette dernière, j'ai demandé à consulter le registre d'accessibilité puisque l'entreprise est un établissement recevant du public (ERP). Toujours pendant la formation qui se situait à l'étage "n" d'un bâtiment accessible par des ascenseurs, ils sont tombés en panne les uns après les autres jusqu'à



entre nous



L'œil de Claudine

Musicothérapie de confinement

#OnApplaudit. Depuis le lancement de ce mot-clé sur les réseaux sociaux mardi 17 mars, mes voisins et moi avons applaudi les soignants. Penchés à nos fenêtres, nous avons envoyé dans la nuit parisienne des brassées d'encouragement sonore au personnel hospitalier. Un geste de solidarité, un moment de partage entre voisins.

L'un d'eux, Paul*, 14 ans, pratique le violoncelle depuis de nombreuses années. Nous l'entendions souvent travailler son bel instrument. Mais avec le confinement, le silence avait remplacé le flot de notes. « Et si Paul s'installait dans la cour pour jouer un morceau à 20 heures après les applaudissements? », a suggéré mon compagnon *via* un SMS envoyé à sa mère. « Paul est autiste Asperger. Il vit très mal d'être enfermé. Il n'a pas touché à son violoncelle depuis une semaine. Je lui pose la question. Merci. »

Le soir même, mon jeune voisin a descendu les quatre étages en tenant précieusement son compagnon de route. Il s'est assis devant le pupitre que nous avions installé au cas où. À 20 heures pétantes, les applaudissements ont résonné dans la cour. Quand le silence est revenu, il a pris une grande inspiration et joué le prélude de la suite N° 1 pour violoncelle de Bach. Le même extrait choisi par le violoncelliste Mstislav Rostropovitch lors de son concert au pied du mur de Berlin en 1989. Émouvant à vous en faire dresser les poils!

Quand Paul s'est arrêté, des « Bravo » et « Merci » ont fusé. Lui s'est levé, serein, à la manière d'un concertiste, pour les recevoir.

par Claudine Colozzi

* Le prénom a été modifié.

ce qu'il soit impératif de prendre les escaliers.

À ce moment, on m'a expliqué que le dépannage dépendait de l'opérateur téléphonique Orange car il était obligatoire, en cas de panne dans un ascenseur, de passer par son réseau. Il en résulte que la société F2I ne s'est pas mise en conformité avec la loi de février 2005 – en ne déposant pas d'Ad'ap – car elle n'a pas le pouvoir de faire dépanner ses ascenseurs. Le comble de cette histoire, c'est qu'elle paie peut-être ses factures de téléphone. Absurde, non?

Anthony Lucas (78)

L'Autre différent est un autre nous-même

Nous sommes une famille de quatre personnes dont deux enfants autistes de 7 et 9 ans, scolarisés en milieu ordinaire avec AVSi. Notre quotidien est loin d'être ordinaire.

C'est surtout notre combat pour faire respecter les droits de nos enfants qui est extraordinaire [...].

Voici ma réflexion sur l'intégration du handicap dans le paysage sociétal de notre pays. Au travers de celle-ci, c'est la question de savoir ce que veut dire être humain qui se pose.

Tant que l'on reste dans la Norme, tout va bien, À l'école, les enseignantes sont bienveillantes, encourageantes. Vos enfants se font des amis parmi leurs camarades. Ils vont à des fêtes, sont invités à des anniversaires. Vous-même, vous vous liez d'amitié avec d'autres parents [...]. Vous reconnaissez chez les autres enfants des qualités, des défauts que vos propres enfants partagent. Rien ne vous surprend; l'Autre n'est qu'un avatar de vous-même.

Puis, soudain, vous êtes face à l'incongru. Un enfant aux besoins particuliers s'impose à l'école qui l'accueille malgré elle, parce que

Cet enfant ne sera pas invité aux anniversaires. Au mieux. on le regardera avec pitié. Au pire, avec horreur. Et on l'accusera, lui, de ne pas interagir avec les autres, de ne

pas vouloir intégrer son "métier

d'élève". Il sera pointé du doigt.

Par l'enseignant qui ne veut pas de

ses besoins. Par l'AVSi qui n'est pas

pas été sensibilisés à sa présence.

Ses parents deviendront une épine

dans le pied des enseignantes [...].

Elles n'auront pas pour cet élève

différent les mêmes remarques

résistance car elles jugent la loi

Pourtant, on a besoin qu'une loi force

le changement [...]. La mise en place

d'une société inclusive ressemble à

l'un de ces combats pour les droits

C'est leur facon de faire de la

injuste.

bienveillantes et encourageantes.

formé et n'écoute pas vos conseils [...].

Par les camarades de classe qui n'ont

lui et ne fait rien pour s'adapter à



civiques tant il est difficile de faire

Reconnaissons-le, la personne

en situation de handicap en France

l'enferme, on ne fraternise pas avec

elle. Elle dérange [...]. Certes, nous

humains qu'on préfère l'enfermer,

médicaments qui la feront mourir

de vieillesse à 50 ans. Oui, on est

encore ce type d'humains-là sans

encore eu lieu. Seule la loi donne

s'appuyer à des familles comme la

nôtre. Elle ne règle pas tout mais

Le changement de mentalité n'a pas

heureusement une assise sur laquelle

l'attacher sur un lit, la gaver de

sommes plus humains. Tellement plus

est mise à l'écart. On la plaint, on

normé [...].

se l'avouer [...].

accepter la différence dans un monde

c'est déjà ça. Car, [...] comment faire autrement que la brandir pour faire respecter les droits de nos enfants quand les simples principes de l'humanité ne vont pas de soi ?

Quand, enfin, intérioriserons-nous la loi pour accepter dans l'Autre - même hors normes - un autre nous-même? [...] L'évidence de cette acceptation constitue une finalité souhaitable dans un monde qui se veut civilisé.

Céline Dominik-Wicker* (74)

* Professeure, auteure et co-secrétaire de l'association. Cally-Nant à Franclens, en Haute-Savoie, Cette dernière. à but non lucratif, gère un centre de loisirs pour le périscolaire et l'extrascolaire accueillant tous les

À vos photos

Pour le prochain portfolio

Pour le magazine de juillet-août, nous vous ouvrons ces pages. Objectif : vous permettre de témoigner, en images, de la période de confinement traversée.

Alors **envoyez-nous VOTRE photo** : photo de votre lieu de vie, d'un détail qui vous a marqué, d'une situation insolite ou, au contraire, habituelle, prise en intérieur, de votre fenêtre, balcon ou jardin.

Quelques règles à respecter :

- Réalisez une photo d'au moins 3 Mo, qualité nécessaire à une bonne impression magazine.
- Envoyez un visuel : sélectionnez celui qui vous semble le plus en lien avec
- Dites-nous rapidement ce qu'il représente et pourquoi vous l'avez choisi.
- Faites cet envoi sur faire-face@apf.asso.fr en indiquant en objet de votre mail: portfolio Faire Face. Dans votre message, précisez vos nom, prénom, lieu de résidence. Sauf si vous préférez l'anonymat.
- Mentionnez : "J'autorise gratuitement la diffusion de ma photo pour Faire Face et l'association APF France handicap sur tous supports. notamment numériques".

Date limite d'envoi : lundi 18 mai

Bonne prise de vues!

La rédaction

Élections 2020

au conseil d'administration

ATTENTION: nouveau calendrier!

En raison de la crise sanitaire liée au Covid-19, les élections du conseil d'administration d'APF France handicap, prévues en mai 2020, ont été reportées au mois de septembre 2020.

24 août – 19 septembre 2020 vote par correspondance

26 septembre 2020

dépouillement

26 septembre - 27 novembre 2020 délai de contestation

7 faire face Mai/Juin 2020 - N°767

e<mark>n bref</mark>



Complément de ressources

Perdu un jour, perdu toujours

Vous touchiez le complément de ressources le 1^{er} décembre 2019 ? Alors, vous continuerez à bénéficier de ces 179 € mensuels pour dix années encore. Y compris si vous devez formuler une demande de renouvellement d'ici là. Une précision importante puisque, depuis cette date, le complément de ressources n'est plus attribué aux nouveaux demandeurs.

Mais que se passe-t-il si vous perdez momentanément le droit au complément ? Parce que, par exemple, vous ne percevez plus l'AAH à taux plein, l'une de ces conditions d'éligibilité. Dans ce cas, vous perdrez définitivement votre complément de ressources, a confirmé la Direction générale de la cohésion sociale à Faire Face. Même si vous récupérez rapidement votre AAH à taux plein ensuite.

SNCF

Un voyageur indemnisé

« Un manquement à l'obligation d'aménagement raisonnable. » Voilà ce que reproche le Défenseur des droits à la SNCF dans une décision rendue le 3 mars*. Un contrôleur avait refusé l'accès à bord de N.M., qui se déplace en fauteuil électrique, au motif qu'il n'était pas habilité à déployer l'équipement nécessaire lui permettant d'y monter. Les trains desservant cette gare ne sont pas tous accessibles. Et tous les contrôleurs n'ont pas l'habilitation nécessaire.

« Les personnes en situation de handicap moteur ne peuvent y accéder que de manière aléatoire », a conclu le Défenseur des droits. Il a donc demandé que la SNCF indemnise N.M pour le préjudice

* Règlement amiable RA-2020-012.

MDPH

Vos droits prolongés de six mois



Vos droits à l'allocation adulte handicapé (AAH) arrivent à échéance avant le 31 juillet 2020 ? Ou ils ont expiré depuis le 12 mars ? Alors, vous bénéficiez automatiquement d'une prolongation pour six mois à compter de leur date d'expiration. Exemple : si vos droits prenaient fin le 1^{er} avril, leur durée a été prorogée jusqu'au 30 septembre.

Ils ont expiré avant le 12 mars mais la Maison départementale des personnes handicapées n'avait pas encore statué sur votre dossier ? Vous bénéficiez, vous aussi, d'une prolongation de six mois, à compter du 12 mars. Soit jusqu'au 12 septembre. Ces dispositions figurent dans l'ordonnance parue au Journal officiel, le jeudi 26 mars, en application de la loi d'urgence pour faire face à l'épidémie de covid-19.

La mesure de prolongation concerne l'AAH et son complément de ressources; l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) et ses compléments; la prestation de compensation du handicap, pour ses volets aide humaine, aides spécifiques ou exceptionnelles et entretien des aides animalières; la carte mobilité inclusion; la reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé et l'orientation en établissement ou service.

Logement

Une allocation en cas de sous-location

Un récent décret* a assoupli les conditions d'accès aux allocations logement pour les seniors locataires et leurs sous-locataires. Depuis début 2020, tous y ont droit s'ils respectent les conditions suivantes. Le locataire du logement est âgé de plus de 60 ans et il continue à y habiter. Le sous-locataire d'une des pièces



peut être une personne handicapée ayant signé un contrat d'accueillant familial avec le locataire. Mais les deux ne doivent pas avoir de lien de parenté.

* Décret n° 2020-17 du 8 janvier 2020.

par Franck Seuret









Le fauteuil Magix, le parcours d'une famille



Mégane grandir autrement après un grave accident. Elle était frustrée devant les trottoirs et se mettait en danger dans son fauteuil classique.

Mégane rêvait d'un fauteuil polyvalent et magique capable de monter les trottoirs, qui lui permettrait de suivre et de jouer avec ses camarades en toute sécurité. Un fauteuil discret et attractif pour ne plus repousser les regards des autres.

Michel OHRUH papa de Mégane





Grâce à son système unique et innovant à 6 roues motrices, le MAGIX pivote sur place et peut aller dans des endroits réputés inaccessibles en fauteuil roulant. Il est autant à l'aise en intérieur dans des passages et couloirs étroits, sous les tables, au volant d'un voiture adaptée, qu'en extérieur sur les fortes pentes, dans le franchissement de trottoirs, le passage de grands dévers, sur les chemins boisés et sur la neige.... De 3 à 103 ans et plus, jusqu'à 140 kg utilisateur.

www.newlive.fr - 03 88 94 20 99 - info@newlive.fr

Entreprise Adaptée Alsacienne

NEW LIVE EA

Le handicap au service du handicap







e<mark>n bref</mark>

La galère avant la retraite



Les personnes handicapées arrêtent de travailler plus tôt... mais prennent leur retraite plus tard. C'est une situation paradoxale que dessine une récente étude de la Drees*. Entre leurs 50 ans et leur départ à la retraite, à 62 ans bien tassés, les travailleurs handicapés ont à peine quatre années d'activité professionnelle, contre plus de dix pour ceux sans incapacités. Pourtant, ils liquident leurs droits à la retraite un peu plus tard: 62,4 ans contre 62,1 ans.

En France, l'âge d'ouverture des droits à la retraite est fixé à 62 ans. Divers dispositifs permettent de devancer cette échéance. Mais les personnes handicapées remplissent rarement les conditions. Certes, il existe un dispositif de retraite anticipée spécifique aux travailleurs en situation de handicap. Il autorise à faire valoir ses droits à la retraite entre 55 et 59 ans. Mais ses critères sont tellement restrictifs qu'en 2018, moins de 3000 personnes ont pu en bénéficier.

Résultat, les travailleurs se déclarant « fortement limités » doivent passer, en moyenne, huit années sans salaire, ni pension de retraite. Voire même sans aucune ressource s'ils ne remplissent pas les conditions pour percevoir l'AAH ou une pension d'invalidité.

Tous ces éléments plaident pour un assouplissement des conditions d'accès à la retraite anticipée pour les travailleurs handicapés. Le projet de loi réformant les retraites ne va malheureusement pas assez loin sur ce point.

* Étude et résultats n° 1143, février 2020.

Majeurs protégés

Toute l'actualité sur www.faire-face.fr

Moins chère, la tutelle

C'est une victoire sonnante et trébuchante pour les maieurs sous protection juridique. En septembre 2018, l'État avait augmenté le montant de leur participation financière au financement des mandataires judiciaires qui assument leur tutelle ou leur curatelle.

Pour une personne touchant l'équivalent du Smic, cela représentait au total une augmentation de 176 € par an, soit 15 € par mois.

Des associations avaient alors saisi le Conseil d'État. La plus haute juridiction administrative a partiellement annulé, en février, le décret gouvernemental controversé. La contribution financière pavée par les maieurs protégés est donc revenue au niveau préexistant.

Allocations

Des retenues plafonnées

Votre Caf vous demande de rembourser un trop-perçu? Un barème évoluant chaque année fixe les retenues mensuelles applicables sur les versements d'allocation à venir. Il prend en compte toutes les ressources du foyer, hormis l'AAH. Le montant du loyer en est déduit.

Puis la Caf pondère ce revenu en fonction de la composition familiale. Il est alors soumis à des retenues : 49 € sur la tranche inférieure à 266 €; 25 % entre 266 € et 396 €, etc. Si vous ne percevez que l'AAH, la Caf déterminera elle-même un montant de retenue.

Consommation

Un site pour lancer l'alerte

Signaler une fraude, c'est simple comme un clic. Fin février, la Direction générale de la concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes a

étendu à tout le territoire sa plateforme Signalcono, jusqu'alors en test dans trois régions.

Pour déposer un signalement, vous choisirez parmi quinze catégories : restauration, santé, services aux particuliers, etc. Vous n'aurez plus alors qu'à vous laisser quider par le questionnaire avant de détailler le problème rencontré.

Décès

Une récupération sur succession encadrée

Le Conseil d'État vient de rappeler à quelles conditions est possible la récupération sur succession des aides extra-légales accordées aux personnes handicapées par les départements. D'abord, les dispositions réglementaires régissant ces prestations devaient stipuler, au cours de la période au titre de laquelle elles ont été versées, qu'elles étaient bien récupérables. Ensuite, la récupération doit se faire dans le respect

des dispositions applicables en viqueur à la date du décès du bénéficiaire de la prestation et non à une autre date.

Mobilité

120 trajets gratuits en Île-de-France

À partir de juin 2020, le Conseil départemental de Seine-Saint-Denis (93) va permettre à ses habitants en situation de handicap de bénéficier de cent vingt déplacements gratuits par an sur tout le réseau francilien de transports en commun. Il leur versera une aide financière correspondant au prix de ces trajets.

La carte Améthyste + ouvrant droit à ce coup de pouce financier sera attribuée sous conditions de ressources et de handicap. Les allocataires de l'AAH, d'une pension d'invalidité 2e ou 3e catégorie ou d'une rente accident du travail devront en faire la demande auprès des CCAS ou du conseil départemental.

par Franck Seuret



Vente neuf et occasion

Reprises

Location

Citroën Berlingo Maxi Xtra SimplyAccess Un ludospace familial, accessible et modulable



Voyages conviviaux et confortables pour toute la famille







Disponible en location longue durée ou en achat neuf







Vous êtes sur les réseaux sociaux ? Nous aussi!





Plus d'informations sur www.handynamic.fr et mon devis gratuit au 🗘 03 28 555 111

La PCH avance

Une loi adoptée fin février va supprimer la limite d'âge de 75 ans pour la prestation de compensation du handicap. Son attribution à vie sera possible. Et le contrôle de l'utilisation des heures d'aide humaine ne pourra se faire sur une période de moins de six mois.

Pest l'un des plus beaux acquis de la loi de 2005. Mais la prestation de compensation du handicap (PCH) est loin de couvrir l'ensemble des besoins des personnes en situation de handicap. La proposition de loi Milon/Mouiller, adoptée fin février au Parlement, ne va pas refonder la PCH. Elle contient toutefois cinq mesures techniques dont deux sont entrées en application dès la publication de la loi au Journal officiel le le 7 mars dernier.

Une limite d'âge en moins

Le texte supprime l'une des deux limites d'âge qui coexistaient jusqu'alors. La première, toujours en vigueur, reste fixée à 60 ans. Les personnes dont le handicap survient après leur soixantième anniversaire ne peuvent prétendre à la PCH. En revanche, celles qui remplissaient les conditions avant 60 ans avaient jusqu'à 75 ans pour la demander. C'était la deuxième limite d'âge. Celle que la loi Milon/Mouiller vient de supprimer. Désormais, un homme ou une femme pouvant prétendre à la PCH avant 60 ans mais n'ayant pas fait valoir ce droit sera libre de déposer un dossier à tout âge.

Cette disposition intéresse notamment les titulaires de l'allocation compensatrice pour tierce personne (ACTP). Le montant mensuel de cette dernière varie de 448 à 898 € par mois alors que celui de la PCH



Grâce à la loi Milon/Mouiller, toute personne pouvant prétendre à la PCH avant 60 ans mais ne l'ayant pas demandée aura la possibilité de déposer un dossier à tout âge. Autre avancée ? Cette prestation pourra être accordée jusqu'à son décès.

est censé s'adapter aux besoins de la personne et peut donc atteindre plusieurs milliers d'euros. Mais l'ACTP est plus souple puisque seuls certains conseils départementaux (CD) demandent à leurs titulaires d'en justifier l'emploi.

L'utilisation de la PCH, en revanche, est strictement encadrée : chaque département contrôle qu'elle a été intégralement utilisée pour financer ce pour quoi elle a été attribuée (aide humaine, technique, etc.). Les titulaires de l'ACTP pour-

ront donc la conserver jusqu'à ce que la PCH devienne plus intéressante pour eux car leurs besoins en aide humaine sont devenus plus importants. À 76, 81 ans ou même au-delà.

Six mois minimum pour le contrôle

Le texte encadre également le contrôle, par les CD, de l'utilisation de la PCH. Il fixe à six mois minimum la période de référence sur laquelle il peut porter. Cela

à petits pas

assure donc aux allocataires la garantie de pouvoir faire fluctuer librement leur consommation d'un mois à l'autre, à l'intérieur de ce semestre. Exemple : Kevin dispose d'une enveloppe mensuelle de 150 heures. Il sera libre de se limiter à 120 heures en février et d'utiliser le solde de 30 heures en juillet, mois durant lequel il consommera 180 heures.

C'est une avancée par rapport à ce qui se pratique dans certains départements où les heures non consommées un mois donné ne peuvent pas être "rattrapées" le mois suivant : elles sont définitivement perdues. Et rien n'empêche les CD d'effectuer les contrôles sur une durée plus longue que les six mois minimum fixés par la loi. « C'est ce que nous demandons, souligne Malika Boubekeur, conseillère nationale compensation d'APF France handicap. Il ne faudrait pas que les conseils départementaux qui s'étaient calés sur une période d'un an ne la ramènent au seuil minimum. »

Trois autres mesures à venir

La loi contient trois autres mesures destinées à entrer en vigueur dès que le gouvernement aura pris les décrets nécessaires. Tout d'abord, la PCH pourra être attribuée à vie « lorsque le handicap n'est pas susceptible d'évoluer favorablement ». Ce qui n'empêchera pas que le plan personnalisé de compensation soit révisé pour s'adapter aux besoins qui, eux, peuvent évoluer. Quant à la durée d'attribution, elle sera la même pour tous les éléments de la PCH. Actuellement, elle varie de trois ans pour les aides techniques à dix ans pour l'aménagement du logement.

Par ailleurs, « toute réclamation dirigée contre une décision de récupération de l'indu a un caractère suspensif », précise la loi. Le CD assure qu'il vous a versé trop d'argent les mois passés ? Si vous engagez un recours, il n'aura pas le droit de diminuer le montant des PCH des mois à venir pour se rembourser. La procédure de réclamation devra aller à son terme avant que, le cas échéant, il puisse engager la récupération. Enfin, le texte vise à régler l'épi-

neuse question des fonds départementaux de compensation du handicap (FDC). Ces FDC accordent des aides financières aux personnes handicapées pour faire face aux frais de compensation restant à leur charge après déduction de la PCH et des autres financements obtenus. La loi de 2005 précise que la somme restant à la charge des allocataires de la PCH ne peut excéder 10 % de leurs ressources personnelles nettes d'impôts. Mais cette mesure n'est jamais entrée en vigueur, en raison de « l'imprécision » juridique de cet article, selon le sénateur Philippe Mouiller. La loi qu'il a portée avec Alain Milon en propose donc une seconde version qui conserve le seuil des 10 %.

Mais elle introduit une nouvelle mention: « Dans la limite des financements du fonds départemental de compensation. » Autrement dit, tout dépendra des ressources dont chaque fonds dispose. Or, elles reposent sur le volontariat de l'État, de la Sécurité sociale, des départements... Le risque est donc grand que toutes les requêtes des allocataires ne puissent être satisfaites. « Nous demandons aux contributeurs de s'engager sur un budget, insiste Malika Boubekeur. Et nous serons très attentifs à la rédaction du décret à venir. » Pour que ce droit à compensation puisse enfin devenir effectif. •

par Franck Seuret

Le reste à charge par l'exemple

Sarah achète un fauteuil roulant 20000 €. Le remboursement Sécurité sociale + mutuelle et la PCH s'élèvent à 12000 €. Elle demande donc un financement complémentaire au Fonds de compensation départemental (FDC). Ses revenus annuels s'élevant à 11000 €, le reste à charge doit être limité à 1100 € (= 10 % de 11000 €). Le Fonds est donc tenu de lui accorder une aide de 6900 €.

Au total, elle disposera d'une prise en charge de 18900 € (= 12000 € Sécu/mutuelle/PCH + 6900 €). Sous réserve, bien entendu, que son FDC dispose des moyens nécessaires.

La PCH, mode d'emploi

La PCH permet la prise en charge de certaines dépenses liées au handicap: aide humaine, aide technique, aménagement du logement et du véhicule, aides spécifiques et exceptionnelles, aides animalières. Elle n'est pas soumise à conditions de ressources.

Pour y prétendre, il faut remplir ces conditions avant son soixantième anniversaire :

- ne pas pouvoir réaliser soi-même l'une de ces activités : marcher, se laver, s'habiller, parler, gérer sa sécurité, etc.
- réaliser difficilement et de façon altérée au moins deux de ces activités.

Des aides financières qui déménagent

Vous envisagez de changer de logement ? Sans doute ferez-vous appel à un professionnel pour transporter vos cartons. Selon votre situation, vous pouvez solliciter une aide pour régler votre facture.

a délivrance! En septembre 2019, Nathalie Tran s'est installée dans son nouvel appartement. En rezde-chaussée. « Finies les angoisses de me retrouver coincée chez moi à cause d'une panne d'ascenseur », explique cette Marseillaise en fauteuil roulant électrique qui habitait jusqu'alors au troisième étage. Pour le déménagement, Nathalie Tran a dû faire appel à un professionnel.

Coût de l'opération : 2100 €... intégralement remboursés par le conseil départemental. « Parce que j'ai le droit à la prestation de compensation du handicap (PCH), précise-t-elle. Mais pour les personnes ne l'ayant pas, d'autres financements sont envisageables. » Et il est possible de cumuler certaines de ces aides dans la limite des frais réellement engagés, bien évidemment.

Allocataire de la PCH?

« Les coûts entraînés par le déménagement » peuvent être pris en charge, précise l'article D. 245-14 du Code de l'action sociale et des familles. À deux conditions : l'aménagement du logement actuel est impossible ou jugé trop coûteux; l'allocataire emménage dans un logement répondant aux normes réglementaires d'accessibilité.

« La seconde condition doit être entendue pris en charge. comme imposant uniquement que le logement dans lequel la personne va déménager soit plus accessible et adapté, peu importe qu'il y ait besoin d'aménagements », souligne la Caisse nationale de solidarité

* Attribution et calcul de la PCH logement. Guide d'aide à la décision, ianvier 2010, CNSA. pour l'autonomie *. Elle ajoute qu'il n'est donc « pas possible de prendre en charge un déménagement par la PCH lorsqu'il a lieu pour convenances personnelles ».

Le Code de l'action sociale et des familles ne précise pas la nature des coûts : elle est donc à prendre au sens large avec. par exemple, les frais éventuels de la location d'un garde-meuble.

Le conseil départemental peut accorder jusqu'à 3000 €. Vous devez présenter votre demande à la MDPH accompagnée de plusieurs devis. Vous serez ensuite remboursé sur facture. « J'ai reçu l'argent deux mois plus tard », précise Nathalie Tran. Pour l'obtenir, vous devez, bien évidemment, être éligible à la PCH. C'est-à-dire : - ne pas pouvoir réaliser vous-même l'une de ces activités : marcher, vous laver, vous habiller, parler, gérer votre sécurité, etc.; - ou réaliser difficilement et de façon altérée au moins deux de ces activités. La PCH permet la prise en charge de certaines dépenses liées au handicap. Elle comprend cinq éléments, dont le logement. Le remboursement du déménagement est attribué sur ce volet-là, dont le montant maximum s'élève à 10000 € sur dix ans. Restera donc un solde de 7000 €. À savoir : même si vous emménagez dans un établissement, les frais peuvent être

Salarié du privé?

Action Logement, organisme gérant la participation des employeurs à l'effort de construction, propose deux aides.

Aide mobili-pass

Elle s'adresse aux salariés d'une entreprise du secteur privé de dix personnes

et plus qui doivent déménager suite à une embauche, une mutation professionnelle... La subvention accordée, de 1900 à 2200 € maximum selon les zones géographiques (à retrouver sur actionlogement.fr/financement-mobilite), peut être complétée par un prêt à 1 %, dans la limite totale de 3000 à 3500 €. Leur attribution est soumise à conditions de ressources : de 27710 à 38236 € selon la zone d'habitat pour une personne seule. De plus, la distance entre l'ancienne et la nouvelle résidence doit dépasser 70 kilomètres ou le temps de trajet entre l'ancien et le nouveau lieu de travail doit être supérieur à 1 heure 15. Adressez votre demande à actionlogement.fr dans les six mois suivant l'embauche, la mutation...

• Aide à la mobilité

Cette subvention de 1000 € concerne les salariés ou futurs salariés d'une entreprise du secteur privé. Sous réserve qu'elles/ils soient locataires et perçoivent au maximum 1,5 fois le Smic.

Pour y prétendre, vous devez être dans l'une de ces deux situations :

- vous êtes en emploi et souhaitez vous rapprocher de votre lieu de travail : le temps de trajet depuis votre nouveau logement ne dépassera pas 30 minutes ou vous utiliserez les transports en commun;

- vous accédez à l'emploi : vous avez un contrat de travail ou une promesse d'embauche après une situation de chômage ou il s'agit de votre premier emploi. Adressez votre demande à actionloge-

ment.fr au plus tard dans les trois mois suivant la date d'effet du bail.



Avec des enfants?

La prime de déménagement de la Caf est réservée aux familles nombreuses qui déménagent quand leur foyer s'agrandit. Vous devez remplir ces trois conditions :

- vous avez au moins trois enfants à charge (nés ou à naître):

- votre déménagement a lieu entre le 1^{er} jour du mois civil qui suit la fin de votre troisième mois de grossesse et le dernier jour du mois précédant le 2e anniversaire de votre dernier enfant;

- vous avez droit à l'aide au logement pour votre nouveau lieu de vie.

Le montant de la prime est égal aux dépenses réellement engagées, dans la limite de 991 € pour trois enfants à charge (82 € par enfant en plus).

Vous devez en faire la demande dans les six mois qui suivent le déménagement en fournissant à la Caf une facture d'un déménageur (acquittée) ou des justificatifs de frais divers (location de camion, frais d'essence...).

Retraité?

Certaines caisses de retraite accordent une aide financière au déménagement.

Fonctionnaire de l'État?

Le montant de l'aide à l'installation des personnels récemment embauchés par l'État varie selon votre lieu d'installation et de travail :

- 900 € si vous résidez dans une commune en zone Alur (le marché de l'immobilier y est tendu) ou si vous exercez la majeure partie de vos fonctions en quartiers prioritaires de la politique de la ville;

- 500 € dans tous les autres cas.

Votre revenu fiscal de référence doit être inférieur à 24818 € si le foyer compte un seul revenu et 36093 € pour deux. Plus d'informations sur aip-fonction publique.fr >

par Franck Seuret

En dernier recours

Vous n'avez droit à aucune aide ? Sollicitez le Fonds de solidarité logement (FSL). Les conditions d'accès au coup de pouce financier accordé sous conditions de ressources varient d'un département à l'autre. Mais, généralement, vous ne pouvez saisir ce fonds qu'en dernier recours et seulement si vous êtes bénéficiaire d'une allocation logement. Le fonds est géré par le département mais vous devez soumettre votre demande à la Caf. Vous trouverez le règlement intérieur qui détermine les conditions d'octroi en tapant sur Internet : "règlement intérieur", "FSL" et le nom de votre département.

Enfin, vous pouvez également solliciter l'action sociale de la Caf. Elle attribue des aides financières individuelles au cas par cas. Mais elle réserve ses - maigres - subventions ou prêts aux situations les plus critiques.

droits question du lecteur

Une moto? Passe ton contrôle médical d'abord

Le port d'une prothèse n'est pas forcément incompatible avec la conduite d'une moto. Avant de passer ou régulariser son permis, l'aspirant motard doit se présenter devant un médecin qui lui donnera le feu vert... ou pas.

ap ou pas cap? Pas cap selon le médecin agréé par la préfecture qui a estimé que François n'est plus apte à conduire une moto. « Je me demande s'il a réellement pris en compte ce que je pouvais faire avec ma prothèse fémorale », regrette ce passionné qui pilotait déjà un deux-roues avant d'être amputé de la jambe droite.

Pas de contrôle, pas de permis

Tout aspirant motard en situation de handicap doit se soumettre à un contrôle médical. Qu'il n'ait jamais passé de permis moto ou qu'il l'ait obtenu avant de devenir handicapé. Dans ce dernier cas, il est en effet tenu de le régulariser. À défaut, il sera considéré comme conduisant sans permis et son assureur en droit d'annuler son contrat pour fausse déclaration intentionnelle. Le médecin agréé par la préfecture rendra un avis d'aptitude ou d'inaptitude à la conduite, indépendamment de la cylindrée envisagée. S'il est défavorable, le préfet notifiera sa décision par courrier en précisant les voies et délais de recours. Les 36 € de cette visite ne sont pas pris en charge par la Sécurité sociale sauf en cas de taux d'incapacité d'au moins 50 %.

Conditions contraires

« Si le candidat est équipé d'une prothèse tibiale, il obtient, généralement, l'avis d'aptitude sans aucun souci, explique Marc Bruin, le secrétaire de l'association Handicaps motards solidarité. Dans le cas d'une prothèse fémorale, l'appréciation du médecin dépendra notamment de la réponse à cette question fondamentale : la personne est-elle capable de poser sa prothèse sur le reposepied sans s'aider de sa main? » Si oui, cela passe. Si non, exit la moto en solo.



Le médecin agréé par la préfecture rendra un avis d'aptitude ou d'inaptitude à la conduite quels que soient la puissance et le type du deux-roues.

Restera le side-car. Dans ce cas, le port d'une prothèse tibiale ou fémorale n'empêche pas d'obtenir l'avis d'aptitude. Mais si vous estimez que le médecin a mal évalué votre situation, vous pouvez saisir la commission médicale d'appel. Ou repasser un contrôle médical, au minimum six mois plus tard. Chez le même médecin ou, de préférence, un autre.

Et pour une prothèse des membres supérieurs? « Pour être considéré apte, le motard doit être capable d'exercer une poussée similaire des deux bras sur le guidon, précise Marc Bruin. Dès lors qu'il arrive à transmettre le mouvement avec son moignon, son épaule ou sa clavicule, il a de bonnes chances d'obtenir l'aval du médecin. »

Aménagements et apprentissages

Une fois celui-ci obtenu, restent deux étapes. D'abord, prendre contact avec le délégué au permis de conduire de son département pour constituer le dossier technique des aménagements de la moto. Ensuite, s'inscrire dans une motoécole pour la conduite, voire le code si vous l'avez obtenu il y a plus de cinq ans. Aucune ne dispose d'un parc de motos adaptées. Vous devrez donc prendre le risque d'acheter et de faire aménager votre engin avant même de savoir si vous aurez le permis. À moins de vous en faire prêter un par Handicap motards solidarité. À vos casques, prêts, démarrez.

par Franck Seuret

Une association pour vous aider

Handicaps motards solidarité conseille les futurs pilotes sur les démarches administratives et les aménagements existants. Surtout, elle possède quatre motos et deux side-cars pouvant être adaptés au handicap de ses adhérents. Elle les met à leur disposition pour qu'ils puissent passer ou régulariser leur permis dans la moto-école de leur choix.

La participation financière demandée - 120 à 150 € - couvre également l'assurance. Restent à la charge du candidat les frais de transport jusqu'à

www.handicaps-motards-solidarite. com - Tél.: 01 69 07 08 78 (de 18h30 à 20h30 du lundi au vendredi).



Bulletin à retourner : Petit Fute VPC 18, rue des Volontaires - 75015 Paris - Tél. 01 53 69 70 00

Offre réservée France métropolitaine, dans la limite des stocks disponibles

Oui, je souhaite re Handitourisme au pri	cevoir le guide : x de 15,95 € (frais de port inclus)		
☐ Je joins mon règler	ment par chèque bancaire ou posta	à l'ordre du Petit F	uté
☐ Je préfère régler pa	ar carte bancaire :		Date et signature obligatoires :
CB n°	Expire	fin: LLL/LLL	
Clé : (3 derniers chiff	res figurant au dos de la carte) 🔲		
	□ M ^{me} □ M ^{lle} □ M.		
Prénom			
Adresse			
Code postal	Ville		
Tél	F-mail		

En vente chez votre libraire et sur internet

www.petitfute.com







La parole est à l'expression

De l'absence totale de sons à la diction embrouillée, en passant par un volume très bas et les différentes formes d'aphasie, les difficultés d'élocution et de communication (Dec) peuvent avoir un impact sur les relations sociales, le moral et l'accès aux droits. Quelques pistes pour ne plus les taire.

Assumer

Facile à dire, plus difficile à faire... Mais annoncer sa déficience à un interlocuteur non informé permet le plus souvent de briser la glace et d'être le plus rapidement possible en phase.

- Tendre une carte. Dans sa poche, Alain possède ce texte : « J'ai la maladie de Parkinson. J'ai du mal à communiquer mais prenez le temps de m'écouter. J'ai des problèmes de concentration mais je raisonne *juste.* » Il le sort chez les commerçants et donne parfois des exemplaires dans les files d'attente. « Cela rassure les gens, me tranquillise et me fait gagner du temps pour me préparer pendant que la personne le lit. »
- Donner son "mode d'emploi". Vous avez un tableau de lettres ou de pictogrammes? Vous souhaitez que la personne épelle l'alphabet ? Vous appréciez que vos propos soient reformulés plutôt qu'elle fasse semblant d'avoir compris ? Vous détestez qu'elle parle de vous à la troisième personne en votre présence? Vous avez trouvé une façon spéciale d'utiliser votre tablette? Dites-le clairement, oralement ou par un "mode d'emploi" à expliciter sur une carte ou un livret.

Le Groupe d'initiative nationale des personnes en difficulté d'élocution (Gin-Dec) d'APF France handicap propose des exemples de "passeports de communication". Visitez son blog: http://unikom. blogs.apf.asso.fr

• Persévérer. Plus on s'entraîne à parler ou à utiliser ses moyens de communication alternatifs, plus on peut maîtriser ses stratégies de communication, garder une vie sociale, prendre de l'assurance. Si un sujet vous tient à cœur mais que vous peinez à l'exprimer, insistez, n'abandonnez pas. Et dites-vous que plus les difficultés d'élocution et de communication seront audibles et visibles, moins elles étonneront dans notre société.



Élaborer sa stratégie

• Bien choisir ses aides technologiques. Synthèses vocales, commandes oculaires, licornes, alphabets... À chaque solution, ses avantages et inconvénients. Pour trouver le panachage idéal, ne pas oublier de prendre aussi en compte leur adaptation à votre vie sociale.

Plus d'informations sur https://lehub.apflab.org, sous-rubrique "Aides à la communication", et sur www.cnsa.fr, en tapant "Cicat" (Centres d'information et de conseil sur les aides techniques) dans la barre de recherche.

• Se préparer. Si vous parlez, répétez les phrases dans votre tête afin qu'elles ne soient pas trop longues et ne comportent pas de mots piège. Exposer un sujet par mail permet d'aller droit au but pendant l'échange oral qui suivra. Lors d'un appel

Se prononcer sur sa diction

Bruno, 60 ans : « J'ai subi des moqueries depuis l'enfance. Certaines personnes terminent mes phrases mais se trompent. Dans les administrations, on m'a déjà envoyé de bureau en bureau sans essayer de me comprendre. Je sens bien que les gens en ont marre de m'écouter. C'est difficile à vivre, énervant, frustrant. M'exprimer à l'écrit n'est pas simple non plus même si je peux envoyer des SMS en prenant mon temps. Du coup, je limite les contacts. »

Damien, 39 ans : « On me parle comme si j'étais un enfant ou un idiot même si tout va bien là-haut. Dans les bars, on refuse parfois de me servir. Je dis que c'est mon handicap mais on ne me croit pas toujours. »

Affichette à montrer, signe spécifique de la main, pictogramme sur classeur de communication... Autant de moyens pour les personnes souffrant de difficultés d'élocution et de communication (Dec), dues à des troubles neurologiques, moteurs, cognitifs, de signifier : « Je souhaite m'exprimer. »

téléphonique, certes moins aisé que la conversation de visu, disposez de notes sous les yeux avec les messages essentiels à passer afin de vous donner de l'assurance. Si vous avez un appareil, préparez vos dires (écrits ou oralisés par la machine) pour les transmettre efficacement le moment venu. Par exemple, durant un rendez-vous médical. Surfez également sur le site dédié à la communication alternative: http://www.isaac-fr.org

Bien s'entourer

- Choisir ses aides humaines. « Une personne qui devra être accompagnée dans des réunions pour la traduction de ses paroles ou la désignation de lettres ou de pictogrammes, qui aura des conversations d'un certain niveau de langue aura besoin d'un auxiliaire de vie s'adaptant à ce registre de langage et à ce contexte particulier », indique Élisabeth Cataix-Nègre, animatrice du Gin-Dec d'APF France handicap. Une de ses revendications ? Faire reconnaître la spécificité des assistants de communication. Notamment par la création d'une certification et par des heures de PCH liées.
- Privilégier les petits groupes. Certains se sentent plus à l'aise avec un seul interlocuteur ou, au maximum, deux ou trois personnes. Il est donc recommandé de choisir ses activités associatives ou de loisirs en fonction de cette possibilité de dialoguer en comité restreint.

- Faire du théâtre. « Mon groupe d'improvisation m'aide beaucoup à avoir moins peur de m'exprimer. C'est plus facile que le théâtre classique dans lequel il y a des textes à restituer exactement », indique Damien. Toute autre forme d'expression, verbale
- à extérioriser ce qui peine à sortir en mots. • Rencontrer des pairs. Se rapprocher des personnes ayant des difficultés similaires aux vôtres. Être certain de pouvoir prendre le temps de s'exprimer, de se faire comprendre et d'écouter les autres. Échanger vos mésaventures et astuces.

Monter des projets de sensibilisation en école ou

ou non, comme un atelier peinture, aide également

Un jeudi soir par mois, à la délégation APF France handicap à Nantes, en Loire-Atlantique, le groupe Démosthène (groupe d'initiative local Dec), du nom d'un orateur grec à l'élocution imparfaite, réunit jusqu'à dix personnes. Contact : dd.44@apf.asso.fr. Consultez aussi sur YouTube leur très réussi spot vidéo "Et pourtant je comm'unique" en tapant cet intitulé dans le moteur de recherche.

par Élise Descamps

Quelques associations ressources

en entreprise...

Fédération française des aphasiques : https://aphasie.fr Association du Locked-in Syndrome: https://alis-asso.fr Association pour la recherche sur la Sla: https://www.arsla.org

santé bien-être

Chlorure de magnésium, cristal magique

Gorgé de minéraux, peu onéreux mais méconnu, le sel de Nigari s'avère très efficace contre de multiples maladies béniques.

Cet oligo-élément essentiel qui se consomme en cure, notamment à l'automne, prévient les maux hivernaux mais surtout aide à lutter contre la fatique aux autres saisons.

assitude, moral en berne, mémoire qui flanche, crampes... Autant d'affections qu'une carence en magnésium – composant indispensable de l'organisme et du système nerveux - peut expliquer. « Face à ces symptômes, j'indique souvent le sel de Nigari », souligne Colette, naturopathe au cabinet EnVie dans le Lot. Ce cristal naturel non raffiné de chlorure de magnésium constitue donc un remède naturel vendu dans les magasins bio. « Une cure renforce le système immunitaire, lutte contre le stress, les petites affections, les inflammations, la décalcification, soulage les fibromyalgies, les insomnies et équilibre les émotions. »

Boisson magnésienne

Le sel de Nigari se consomme par voie interne et externe. Dans le premier cas, dissoudre 20 grammes de cristaux dans un litre d'eau et boire un verre d'« eau magnésienne durant

TÉMOIGNAGE

À lire

Le Chlorure

Un remède

miracle

Muller.

4,95 €.

méconnu,

de magnésium.

Marie-France

Éd. Jouvence,

« l'observe une réduction importante des crises de cystites. »

Françoise, 55 ans, atteinte d'une maladie chronique.

« Depuis très longtemps, je souffre de crises de cystites douloureuses et fréquentes. Cela fait une quinzaine de jours que j'applique, au coucher, de l'huile de magnésium sur les bras et les jambes. Bilan? Une réduction importante de ces crises et de leur durée. À savoir, une demi-heure contre trois heures.

L'huile picote légèrement la peau mais, au bout de quelques jours, on s'habitue. Je préfère utiliser le sel de Nigari ainsi plutôt que par voie orale car il a un goût désagréable. »

une semaine » [1]. Parfait durant les changements de saison. La texture et le goût de ce cocktail étant relativement désagréables, mieux vaut ajouter le jus d'un citron et le placer au frais. Si aucun effet secondaire (nausées, diarrhées, maux de ventre) ne se manifeste, la cure est à renouveler au bout d'un mois.

Cependant, la professionnelle préconise plutôt la vaporisation « d'huile de magnésium » [2] une fois par jour sur les bras et les jambes en évitant le creux des coudes et l'arrière des genoux. « Cette huile réalise des miracles. Les capteurs de la peau conduisent le chlorure de magnésium dans l'ensemble de l'organisme. » Et si cela picote, rincer au bout d'une demi-heure.

Bain de détente

Le sel de Nigari s'utilise également dans un bain (7 cuillers à soupe) ou pour les pieds (2 à 3 cuillers à soupe) bien chauds. « L'eau dilatant les pores, le Nigari est assimilé. Efficacité remarquable », assure la naturopathe. Or, les personnes hémophiles, enceintes, souffrant d'insuffisance rénale, d'anémie, d'hypertension ou suivant un régime sans sel doivent redoubler de vigilance. Enfin, parallèlement à sa consommation, il faut équilibrer son alimentation, consommer des oléagineux, des céréales, des légumes verts, des algues, des coquillages et des fèves de cacao. Le tout pour démultiplier les bienfaits de « ce produit miracle ».

par Katia Rouff-Fiorenzi

- (1) En cas de rhume, de grippe ou de douleurs menstruelles, boire ponctuellement plusieurs verres par jour.
- (2) Diluer 200 grammes de cristaux de Nigari dans un guart de litre d'eau très chaude. Mélanger avec une cuiller en bois. Laisser refroidir puis verser dans





handicaptourisms gigmx.fr





residences hotelières II

2 semaines au Monténégro 1742 €

(Tout compris pour une personne en fauteuil)



inclus dans ce prix : La pension complète, le billet d'avion, les excursions... et l'assistance d'infirmières diplômées 24/24 et 7/7 (Accompagnement sur demande)

Tarifs et informations disponibles sur

www.librensemble.org 06.05.65.92.65



Ouvert toute l'année



Nom:	Prénom :	
Adresse :		
Complément d'adresse :		
Code postal :	Ville :	
	dre d'APF France handicap d'un montant de 25 € € de frais de traitement et envoi).	
		9-1
Souhaitez-vous recevoir de l'	'information à propos d'APF France handicap ?	Non
	*information à propos d'APF France handicap ?	□Non

portfolio

Nolan Ryan Trowe

Montrer la réalité sans l'interpréter, ni la déformer. Prendre le temps de capter les individus comme ils sont, avec leur handicap qui se voit et tout ce qui ne se voit pas. Dans des actes du quotidien en apparence simples mais où transparaissent des blessures, des forces, des vies. Cette démarche documentaire, c'est celle du photographe américain Nolan Ryan Trowe : « La photographie est une pratique, un processus et une lutte pour rendre justice à une personne et à son histoire. »

Il déploie ainsi son travail au fil des rencontres et des liens qui se nouent. Il laisse les autres venir à lui puis les invite dans son univers pour mieux rendre compte du leur. Et si les personnes en situation de handicap sont omniprésentes, c'est parce qu'elles constituent sa « communauté ». Un groupe auquel il appartient et qui ne saurait être réduit à ses seules déficiences.

Valérie Di Chiappari

Nolan Ryan Trowe en cinq dates

2016

Enseignant remplaçant dans le secondaire, il rêve de devenir professeur d'université. Un accident dû à un plongeon du haut d'une falaise endommage sa colonne vertébrale. Il souffre d'une paraparésie sévère.

2017

Basé en Californie, il déménage à New York pour poursuivre des études supérieures en sociologie et droits humains. Sa participation à un tournoi de basket-fauteuil lui permet de rompre sa solitude et de rencontrer d'autres hommes handicapés. Petit à petit, ils vont se retrouver au centre de ses reportages publiés dans des journaux américains, notamment le New York Times.

2018

Cette année-là, ce quotidien publie "Revelations in a wheelchair" ("Révélations en fauteuil roulant"). Une plongée en images pour montrer à quoi ressemble New York à hauteur de son fauteuil. « Au début, c'était pour m'amuser. Mais, très vite, c'est devenu

plus que ça, quand j'ai réalisé comment les gens me traitaient. »

2019

Obtention de son diplôme universitaire. Le 3 décembre, Journée internationale des personnes handicapées, il reçoit le premier prix de la bourse créative Getty images dédiée au handicap. Il intègre l'agence VII (http://viiphoto.com), fondée en septembre 2001 par sept grands photoreporters, et son programme de mentorat dédié à des photographes talentueux et émergents.

2020

Dans ses cartons, un long reportage sur une femme paraplégique non encore publié. « C'est en cours et, comme chaque fois, je veux être le plus fidèle possible à ce qu'elle vit. » Il décide aussi d'inverser le processus en confiant son appareil et son quotidien à ses modèles devenus photographes. Objectif: publier un livre à partir de ses photos et des leurs pour favoriser l'inclusion des personnes handicapées dans la société.

www.nolanryantrowe.com

© Nolan Ryan Trowe / VII / Redux-Rea





« Après son amputation bilatérale, suite à une violente agression, Donahue Fields a traversé une période de dépression, avec des pensées suicidaires. Il a retrouvé confiance en lui grâce à la boxe. Aujourd'hui, dans une salle du Queens, il enseigne l'auto-défense à d'autres personnes handicapées en utilisant une méthode adaptée. »







« En plongeant dans la vie d'Adhiambo Mitchell,



24 faire face Mai/Juin 2020 - N°767



j'ai voulu tout simplement montrer un homme, un ami, un père.»



25 faire face Mai/Juin 2020 - N°767

Nolan Ryan Trowe





« Chaque jour, à New York, les personnes handicapées se réveillent et s'efforcent de mener leur vie. Les actes les plus simples deviennent alors de véritables défis dans une ville en grande partie inaccessible. »



FAITES DÉCOUVRIR FAIRE FACE À VOS AMIS OU À VOS COLLABORATEURS



Nous sommes persuadés que ce cadeau de bienvenue sera très apprécié de vos amis

ou collaborateurs.
Dès réception du
coupon ci-dessous,
Faire Face se chargera
de mettre en place
leur « forfait
découverte » et
de prolonger votre
abonnement de





Tout le monde y gagne!

Le cadeau pour vos amis*:

Un abonnement de 12 mois au tarif exceptionnel de

25 € (prix normal : 49,80 €) comprenant :

- → L'envoi de 6 n° de Faire Face à leur adresse postale
- Un accès gratuit et illimité à toute l'actualité de notre site faire-face.fr et à ses archives
- > Le téléchargement gratuit de deux guides pratiques
- → La mise en ligne gratuite de 2 petites annonces

Le cadeau pour vous**:

Le prolongement gratuit de votre abonnement en cours pour 2 mois comprenant :

- → L'envoi d'un numéro Faire Face supplémentaire par courrier postal
- → Un accès gratuit sur notre site Faire-face.fr pendant deux mois supplémentaires

ATTENTION: *cette offre découverte s'adresse exclusivement

"Pour les faire bénéficier du « pass découverte », vous devez vous-même être déjà abonné(e). Cette offre est valable pour deux amis maximum.

BULLETIN DE PARRAINAGE « SPÉCIAL PASS DÉCOUVERTE FAIRE FACE »

À faire remplir par la (les) personne(s) que vous souhaitez parrainer et à nous retourner sous enveloppe avec son (leur) règlement à :

APF France handicap – SERVICE FAIRE FACE – 17 boulevard Auguste Blanqui 75013 PARIS

je souhaite bénéficier du pass découverte *Faire Face* au prix de **25 €** et faire profiter mon parrain , ci-dessous cité d'une prolongation d'abonnement de deux mois :

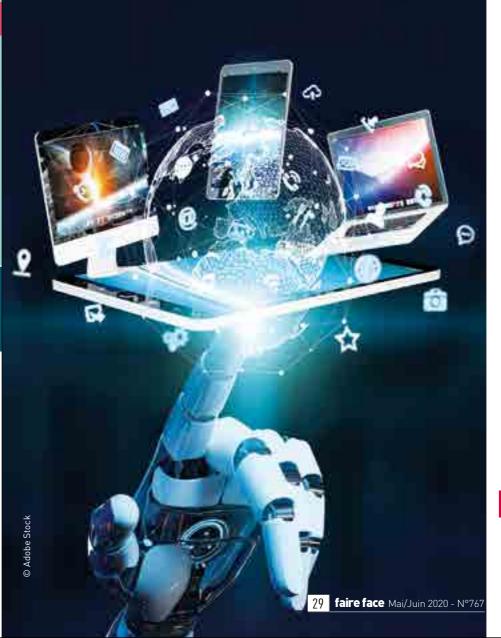
Mes coordonnées :
□ M ^R □ M ^{me} PRÉNOM
NOMADRESSE POSTALE
CPville

Les coordonnées de mon parrain :	FPARR2020
□ M ^R □ M ^{me} Prénom	
NOM	
ADRESSE POSTALE	
CPville	

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par APF France handicap. Elles sont destinées à l'association ainsi qu'aux tiers mandatés par elle à des fins de gestion interne, pour répondre à vos demandes et faire appel au renouvellement de votre cotisation. APF France handicap s'engage à ne pas diffuser ces informations en dehors de l'union européenne. Conformément à la loi informatique et libertés, vous pouvez cocher la case ci contre CI pour vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel. Vous pouvez les faire rectifier ou supprimer en contactant notre service adhésion & abonnements au 101.40 78 7076. I Toulvaierad funuis Fils Romai (25/18) Exentionées committe comment conservées normal content la durée étrichement nécessaire à la récliation des finalistis nécifiées.

NOUVELLES TECHNOLOGIES

Pour un numérique universel



DÉCRYPTAGE

30 « Les personnes handicapées peuvent participer au développement d'un numérique plus intelligent. »

LOGICIELS. ORDINATEURS. TABLETTES...

32 Des solutions au service de l'inclusion

FABLABS

34 Participer pour innover

RÉALITÉ VIRTUELLE

36 Expériences immersives pour actions positives

PROTHÈSES DU FUTUR

38 Des avancées conjuguées au présent

TÉMOIGNAGES

40 Nous, experts ès handicaps

PROCHAIN DOSSIER
Focus sur les
handicaps invisibles

« Les personnes handicapées au développement d'un

Pour Hervé Delacroix, coordinateur national d'APF Lab handicap et nouvelles technologies et administrateur d'APF France handicap, les personnes en situation de handicap possèdent une expertise d'usage enfin reconnue en matière de numérique. Ainsi deviennent-elles actrices de la société à part entière. douées de la possibilité de contribuer au développement du numérique respectueux de l'environnement et porteur d'innovations sociales, qu'il appelle de ses vœux.

Faire Face: Quelle est votre définition de ce que l'on appelle couramment les nouvelles technologies?

Hervé Delacroix: À question simple, réponse difficile. Auparavant, on parlait de nouvelles technologies de l'information et de la communication, les fameuses NTIC. Cela regroupait l'usage du numérique et Internet. Maintenant, cela englobe aussi la robotique. Voilà pour le mot "technologies". Quant à "nouvelles", il pointe le fait que nous sommes dans une troisième ère après celle industrielle. Mais se limiter à cette définition est réducteur.

« L'évolution technologique doit être encadrée pour qu'elle respecte l'humain et l'environnement et ne devienne ni clivante, ni maltraitante. >>

(1) www.lahanditech.fr (2) http://h-lab.fr (3) APF France handicap est co-signataire de la tribune du 29 août 2019 parue dans Le Monde : « Nous voulons un numérique émancipateur, conçu pour tous, humain, porteur de capacités et de choix »

novation sociale. Le numérique et les technologies peuvent en être un levier et un instrument. Longtemps, nous avons été dans une logique du progrès scientifique comme clé du bonheur de l'humanité. Mais cela peut faire de l'humain un esclave de la technologie. En réalité, l'évolution technologique doit être encadrée pour qu'elle respecte l'humain et l'environnement et ne devienne ni clivante, ni maltraitante,

En réalité, nous sommes dans l'in-

FF: Quel rôle les personnes handicapées peuvent-elles jouer pour cela?

H.D: Leur expertise d'usage conduit à la conception d'objets plus simples pour chacun, au travers des usages spécifiques et limitations de ces personnes. La conception universelle s'avère bénéfique à tous. C'est un cercle vertueux puisque, dans le même temps, la technologie ne sert pas uniquement à créer de nouveaux biens et services mais représente aussi un levier de valorisation de l'expertise des personnes.

FF: De quand datez-vous cette prise de conscience?

H.D: L'affirmation que la personne handicapée est experte date de peu. Certaines entreprises commencent d'ailleurs à l'entendre. Nous sommes sollicités notamment pour la conception du véhicule autonome de demain (lire p. 41) : il faut réinventer un moyen de déplacement, non une voiture. Et l'expertise d'usage peut permettre de revenir aux fondamentaux de l'objet ou du service.

FF: La Handitech (1), créée il y a deux ans, entend aussi porter la parole des personnes handicapées auprès des entreprises. Comment le fait-elle?

H.D: Elle vise à mettre en relation les donneurs d'ordre, les grosses

entreprises, avec les start-upers pour accélérer l'innovation en matière de handicap. Au fond, elle veut créer une pair-émulation entre petits entrepreneurs inventifs et grands groupes.

FF: Le H-lab (2) est un autre lieu de co-construction réunissant cette fois diverses associations. Son rôle?

H.D: La sensibilisation à la conception universelle. Objectif? Accompagner, notamment par des formations, les porteurs de projets pour qu'ils concoivent d'emblée des produits et services accessibles à tous.

Notez aussi que de plus en plus de fablabs se développent (lire p. 34-35). En particulier dans les établissements sociaux et médico-sociaux qui, tous, s'équipent d'imprimantes 3D... Reste à ce qu'elles soient utilisées correctement par des acteurs bien formés.

FF: Le numérique tel que vous le concevez, au service de l'innovation sociale, peut-il être facteur d'emploi pour les personnes handicapées dont l'expertise d'usage se voit maintenant reconnue?

H.D: Évidemment, certaines personnes peuvent être formées aux métiers du numérique et trouver un poste. Il s'agit du premier volet. Mais elles peuvent aussi participer au développement d'un numérique plus intelligent, plus frugal

peuvent participer numérique plus intelligent. >>



en œuvrant au développement de sur le plan écologique. 10 % de la produits et services respectueux de l'environnement. Bien sûr, l'expertise top niveau nécessaire à cette deuxième face de l'emploi concerne

ne seront-elles pas seulement perçues comme des gens défendant des droits et des acquis mais aussi comme des acteurs sociétaux engagés dans la construction du bien commun.

FF: Ce sont là tous les enjeux du numérique responsable...

H.D: Et c'est indispensable parce que l'emballement actuel pour le numérique a de fortes conséquences

consommation énergétique mondiale peut lui être imputée. La seule consultation de Facebook consomme autant d'énergie que l'Allemagne. Le moins de personnes mais il ne faut numérique contribue aussi à l'épuisement des ressources naturelles. Ainsi, les personnes handicapées Et il y a enfin les enjeux de valorisation des produits usagés et de lutte contre l'obsolescence programmée. Le numérique responsable, c'est penser le développement du numérique au travers de son usage raisonné, de l'économie circulaire et faire en sorte que des applications, même nouvelles, puissent tourner sur des matériels vieillissants.

Nous devons inscrire la stratégie des nouvelles technologies d'APF France handicap dans ce contexte large, pour devenir un acteur sociétal du

progrès pour tous, sans développer uniquement l'emploi et l'expertise des personnes. Nous devons être les ambassadeurs d'une société apaisée.

FF: Les pouvoirs publics ont-ils pris la mesure de ces importants enjeux sociétaux et du rôle que peuvent y jouer les personnes handicapées ?

H.D: Non. Cédric O, le ministre en charge du suiet, en est encore à parler de la seule accessibilité numérique. On peine encore à permettre à tous de s'en servir alors qu'on devrait en être à refonder le secteur. On reste trop coincés dans le comment accéder au numérique sans se poser assez la question du pourquoi. Et ceux qui n'ont pas accès au numérique ne peuvent même pas le faire savoir puisqu'il est devenu l'outil d'expression.

> « On peine encore à permettre à tous de s'en servir alors qu'on devrait en être à refonder le secteur. [...] coincés dans le comment accéder au numérique sans se poser assez la question du pourquoi. >>

FF: Que faudrait-il mettre en place pour améliorer la situation?

H.D: Il faut une éducation au numérique sécurisé, veiller à ce que les personnes les plus vulnérables n'aient pas accès à des choses dévastatrices. Il faut nous engager pour un numérique émancipateur [3] en développant l'accès à une information fiable, loin des influenceurs. Mais, pour le moment, rien n'est encore vraiment fait en ce sens.

propos recueillis par Sophie Massieu

Logiciels, ordinateurs, tablettes...

Des solutions au service de l'inclusion

Outil précieux pour la communication et donc essentiel à notre vie sociale, le numérique est également devenu incontournable dans nos échanges avec les administrations quelles qu'elles soient. D'où l'importance d'y avoir accès et de pouvoir l'utiliser de manière autonome.

rtains ont bien pris la mesure du problème. ✓ Ne pas maîtriser a minima l'informatique, c'est se mettre à l'écart de la société. Ainsi, cette interlocutrice de Thierry Danigo, ergothérapeute conseil à APF Lab - le Hub, le centre d'expertise d'APF France handicap dont l'objectif est de faciliter l'accès au numérique. En situation de handicap, souffrant de neuroalgodystrophie, elle veut acheter un ordinateur et cherche une solution d'accès adaptée et finit par arriver jusqu'à lui. « En l'entendant s'exprimer très clairement sur ses besoins, j'ai pensé qu'elle pourrait commencer par la dictée vocale », raconte-t-il.

Faire ses achats, accéder aux loisirs

Et d'ajouter, d'une voix commune avec Sébastien Vermandel, chef de projet au sein de la même structure, que les nouvelles technologies sont pour les personnes en situation de handicap « un moyen de faire comme tout le monde » : acheter en ligne ou accéder aux loisirs. Qu'il s'agisse de découvrir des œuvres d'art, d'écouter ou de composer de la musique, d'écrire...

De fait, les auteurs handicapés sont de plus en plus nombreux. Le rappeur Pone, atteint de la maladie de Charcot, a, lui, écrit son dernier album à l'aide d'un logiciel piloté par le mouvement de ses yeux. On compte plusieurs YouTubeuses beauté handicapées, dont une, Kaitlyn Dobrow, amputée des quatre membres. « Ceux qui savent se servir de ces technologies ne s'en privent pas, relève Thierry Danigo. Pour les jeunes, il serait aussi impensable de se passer des réseaux sociaux. »

Accessibilité et systèmes d'exploitation

Alors, comment ne pas être limité dans ses usages d'Internet et des réseaux sociaux ? D'abord, en explorant les options d'accessibilité des systèmes d'exploitation. Qu'il s'agisse de Mac OS ou Windows pour les ordinateurs, d'iOS ou Androïd pour les tablettes et smartphones, tous mettent à disposition des outils alternatifs de saisie et d'affichage. Ils concernent la lecture d'écran, la reconnaissance vocale, l'audiodescription, des notifications visuelles et du soustitrage [1]... De quoi offrir une aide pour la plupart des handicaps.

Ainsi, il est possible de faire apparaître un clavier visuel – également appelé virtuel – pour l'utiliser à la place du clavier physique avec une souris ou n'importe quel système de pointage. Comme les commandes à la tête – Enable Viacam – ou oculaires dont la société Tobii s'est fait une spécialité. Dans le même esprit, Click2speak, application de clavier virtuel en téléchargement gratuit fonctionnant sous

Windows, est dotée de l'outil de prédiction Swiftkey pour taper plus vite.

Adaptateurs bon marché ou à fabriquer

Autre accessoire peu coûteux, le câble OTG. Cet adaptateur permet de brancher toutes sortes de périphériques sur une tablette ou un smartphone : clé USB, souris, clavier ou autre dispositif de commande. « On ne parle plus vraiment de tactile puisqu'on peut contrôler tablettes et smartphones de bien d'autres façons », note Thierry Danigo.

Ergothérapeute et formateur sur l'accessibilité numérique, Guy Ehretsmann s'est, lui, spécialisé dans l'impression 3D (2). Il a été récompensé deux fois au concours Fab Life (3). Pour un joystick adapté, moulé à la forme de préhension de l'utilisateur, et un contacteur bluetooth à seulement 2 €. « Tous deux me permettent surtout de tester des principes d'accès. Ils n'offrent pas la garantie des produits du commerce mais les utilisateurs peuvent vérifier, à peu de frais, s'ils sont adaptés à leur handicap. »

En effet, les nombreux dispositifs d'accès ne sont pas forcément simples à prendre en main. À l'instar de VoiceOver, logiciel de lecture d'écran sur Mac, communément adopté par les non-voyants. « Le problème de ces outils puissants est qu'ils réclament déjà pas mal de



compétences en informatique, souligne Guy Ehretsmann. L'ordinateur est l'aide technique la plus compliquée car il faut trouver la bonne combinaison entre matériel et logiciel. »

Ordis simplifiés et assistants vocaux

Pour des personnes ayant des difficultés cognitives, il cite donc les ordinateurs et smartphones simplifiés Ordissimo ainsi que la marque Doro qui s'est fait connaître avec des téléphones pour séniors. Ou Eldy ^[4], logiciel gratuit, d'une association qui promeut l'inclusion, permettant d'installer une interface simplifiée sur un ordinateur sous Windows, Mac ou Linux.

Piste intéressante à explorer aussi, notamment par les personnes vieillissantes atteintes d'une dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA) : les assistants vocaux. Comme Siri d'Apple, l'assistant Google disponible sur smartphones et enceintes connectées (à partir de 60 €), activé avec la commande

"Ok Google", ou Amazon Alexa.
Les occasions d'accéder au
numérique ne manquent pas.
Encore faut-il pouvoir les essayer
– APF Lab – le Hub propose un
service de prêt – avant de les
adopter. Et ne pas hésiter à se
renseigner auprès de la MDPH sur
les possibilités d'inclure les aides
à la communication dans la PCH.

par Corinne Manoury

Reconnaissance vocale, interface simplifiée, clavier virtuel : autant de dispositifs visant un usage facilité. Effectuer un achat en ligne, découvrir des œuvres d'art ou écouter de la musique devient alors possible, comme pour tout un chacun.

(1) Des fiches techniques sont disponibles sur APF Lab - le Hub, http://documentation.apflab.org ainsi que des vidéos sur la chaîne YouTube "Les e-solutions du Dr access".

(2) Des objets à imprimer en 3D sont disponibles sur www.thingiverse.com avec le compte Pole_ergo.

(3) Le concours Fab Life récompense, chaque année, quatre innovations destinées à améliorer l'autonomie des personnes à besoin particulier. Pour en savoir plus : faire-face.fr puis taper "Fab Life" dans le moteur de recherche.

(4) www.eldy.eu/progetti/france

Des espaces pour se former et s'entraider

Fablabs, tiers-lieux, établissements publics numériques (EPN), repair cafés, cafés wifi... Il existe sur l'ensemble du territoire un grand nombre de structures pour se familiariser avec le numérique, échanger, fabriquer. Ces espaces sont en cours de structuration au sein du Réseau national de médiation numérique, qui propose un annuaire sur **www.mediation-numerique.fr**.

Dans le réseau APF France handicap, les initiatives en faveur de l'inclusion numérique s'avèrent également nombreuses. Exemples : l'atelier participatif informatique à Auch (Gers), la constitution d'un EPN inclusif à Aurillac avec la délégation du Cantal.

Autre initiative intéressante? L'association WeTechCare œuvrant pour l'inclusion numérique a lancé **www.lesbonsclics.fr**. On y trouve des outils pour tous les organismes faisant de la médiation numérique mais aussi un espace "Vous souhaitez apprendre" pour se familiariser avec le matériel, savoir comment envoyer un mail ou consulter ses comptes en ligne.

Fablabs

Participer pour innover

Imaginer puis fabriquer l'aide technique rêvée ou tout autre objet du quotidien. Direction les fablabs, ces laboratoires équipés de matériels spécifiques, en particulier des imprimantes 3D. Ils se multiplient, chacun avec ses spécificités pouvant attirer des publics différents.

> ne roue motorisée de fauteuil roulant, un bras articulé télécommandable pour attraper un verre ou une prothèse. Voilà ce qu'au sein de fablabs, répartis sur tout le territoire, les personnes handicapées peuvent créer pour leur usage personnel.

Difficile de dénombrer ces ateliers dans lesquels la créativité reste de mise mais selon Hervé Delacroix, coordinateur national d'APF Lab handicap et nouvelles technologies (lire pages 30-31), ils se comptent par centaines.

Itinérants, militants, au service de la rééducation, majoritairement destinés à produire des solutions à destination des personnes en situation de handicap ou les accueillant simplement, elles parmi tant d'autres...

À chacun son orientation, son histoire, son objectif. Avec un mot d'ordre commun, "make-sharelearn": fabriquer-partagerapprendre.

LABSud. le fablab itinérant d'Occitanie

Créé en 2012 et basé à Montpellier (Hérault), il accueille particuliers et entreprises désireux de fabriquer des prototypes. Il compte aujourd'hui 400 membres et une cinquantaine d'entreprises. Autre signe distinctif : grâce à un fablab mobile financé par la région, LABSud va à la rencontre des personnes en situation de handicap de l'Occitanie.

Ces dernières représentent déjà 10 % des adhérents du fablab et les équipes de LABSud ont conclu un accord avec APF France handicap afin de se déplacer dans les délégations de l'association. L'occasion aussi de rencontrer les fablabs locaux pour qu'ils ouvrent leurs portes aux personnes handicapées.

Pour intégrer LABSud, aucun besoin d'avoir des compétences de fabriquer quelque chose soi-

même. « Nous voulons que chacun puisse être acteur de son retour à l'autonomie », indique Mentzo de Winter, son président.

Il observe, par ailleurs, que les objets conçus par les personnes en situation de handicap n'ont pas tous, loin s'en faut, de lien avec cette situation.

L'adhésion à LABSud coûte 30 € par an. Ensuite, la facturation se fait au temps d'utilisation d'une machine. Trois euros par heure pour une imprimante 3D, par exemple, matière première plastique incluse.

Plus d'informations : https://labsud.org Tél.: 09 84 31 82 08.

My Human Kit, inventeur militant

Un appui-tête rotatif électrique pour personne tétraplégique ou des capteurs musculaires pour femmes et hommes atteints de myopathie... Installé à Rennes

inédits, sur mesure, et le moins chers possible. Des priorités inscrites dans ses gènes puisque ce fablab est né du souhait de son fondateur, Nicolas Huchet, de fabriquer une prothèse de main pour son propre usage : « Je voudrais qu'on aboutisse à la super 5 des prothèses de main, légère, réparable, peu onéreuse... » Un projet toujours en cours, sept ans après avoir été lancé.

(Ille-et-Vilaine), My Human

Kit propose des équipements

Pour être accueilli dans ce fablab, il faut exprimer un besoin, une envie, pouvoir s'y rendre et consacrer du temps au projet soumis. À ce jour, une quarantaine de personnes ont été équipées de produits innovants tandis que soixante-dix projets attendent dans des cartons. « Nous ne demandons pas le paiement d'une adhésion, précise Nicolas Huchet. Notre requête? Que la personne s'inscrive dans une démarche participative. » Une fois le prototype réussi, les seuls frais tiennent à l'achat des matériels.

My Human Kit œuvre à la création d'un réseau de human labs pour qu'il y en ait davantage sur tout le territoire et au-delà des frontières. En effet, il a déjà fait des émules en Afrique et en Inde.

Pour en savoir plus, vous pouvez vous rendre aux portes ouvertes "Open Labs" à Rennes du jeudi de 10 à 18 heures au 2 avenue du Bois Labbé.

https://myhumankit.org

Tél.: 07 68 32 83 21. Vous pouvez également lire les articles publiés sur www.faireface.fr en tapant dans le moteur de recherche "My Human Kit".

Kerpape, pionnier des réhab labs

Du seul choix d'une couleur jusqu'au dessin de l'objet à fabriquer, ce centre de rééducation et de réhabilitation fonctionnelles renommé propose aux patients, enfants et adultes, de s'associer à la conception de leur aide technique dans son réhab lab. Créé en 2016 à l'initiative de deux ingénieurs salariés du centre, il s'appuie, entre autres spécificités, sur le triptyque patient, ergothérapeute, référent technologique.

Pour l'heure, cent cinquante patients ont ainsi été équipés de trois cent cinquante aides techniques. Les gros succès ? Des adaptations de fourches de fauteuils roulants, des reposeverres... À la différence d'autres fablabs, une règle s'impose dans les réhab labs : les objets fabriqués ne doivent pas exister dans le commerce afin de ne pas concurrencer les fournisseurs. Nulle compétence particulière n'est attendue des patients volontaires. Pas même l'expertise de leur handicap généralement récemment survenu dans leur vie.

Une fois élaborés, les dessins des produits ne nécessitant pas d'apprentissage particulier pour leur utilisation et ceux pouvant servir à plusieurs personnes se partagent sur une plateforme grand public. En attendant la création d'un site qui regrouperait les inventions des réhab labs, actuellement en train de structurer leur réseau.

Pour voir ces objets, rendez-vous sur www.thingiverse.com et tapez "kerpape" dans le moteur de recherche.

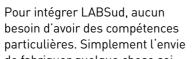
http://kerpape.mutualite56.fr/fr Tél.: 02 97 82 60 60.

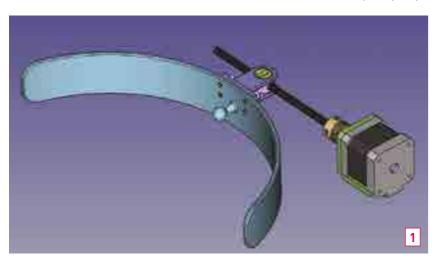
par Sophie Massieu

Le réseau français des fablabs et l'accessibilité

Cette structure s'active à constituer un ensemble des fablabs sur le handicap pour partager les ressources et les projets. En outre, en juin 2019, il a produit le rapport "Fablabs et handicap" recommandant, notamment, que ces fablabs s'organisent sur le plan territorial ou national. Une mailing list permet de suivre leurs travaux.

http://www.fablab.fr - https://www. facebook.com/FabLabs.France/











Du projet (photo 1) à l'appui-tête électrique final (photo 4) en passant par la réalisation de la fixation de l'appui-tête (photo 2) à une version avec une courroie et une lame en aluminium (photo 3). Cette aide technique, conçue au sein du fablab My Human Kit, est destinée à une personne atteinte d'une insuffisance musculaire au niveau du cou, ne disposant ni d'un soutien, ni d'une rotation naturelle de la tête. Un seul mot d'ordre: créer un support à bas coût pour caler et faire pivoter la tête.

Réalité virtuelle

Expériences immersives pour actions positives

Essais pour améliorer la rééducation. Serious games destinés à sensibiliser l'entreprise au handicap. Sans oublier les jeux vidéo pour s'évader. La réalité virtuelle - VR pour virtual reality - s'invite au quotidien.

Regagner en motricité

Et si la réalité virtuelle accélérait la rééducation ? C'est l'objectif du projet expérimental Défi VR. Il s'agit ainsi d'aider une personne tétraplégique à récupérer la motricité de ses membres supérieurs... en manipulant une main virtuelle.

Tout part du constat qu'une personne en situation de handicap, si elle a certes des lésions, peut tout de même envoyer, vers ses muscles, des signaux nerveux. Même si ces derniers restent insuffisants pour bouger sa main.

Ces signaux, la société Iceberg, studio de réalité virtuelle parisien, les détecte grâce à des capteurs "électromyographiques". Puis elle recrée un bras en 3D à l'emplacement du bras réel du testeur, le Français Paul Monnier, équipé lui aussi de capteurs. Avec un casque high-tech, relié à un ordinateur, il peut alors ouvrir et refermer sa nouvelle main par la pensée. Dupé, le cerveau a donc l'impression qu'il s'agit de la sienne. « Ce système aide à recréer des réseaux neuronaux afin de retrouver de la motricité », explique Vincent Rieuf, concepteur chez Iceberg.

« J'ai la sensation d'avoir un bras plus relâché. Après la séance, je sens une certaine fatigue associée à un bien-être comme après le sport », confie Paul Monnier, qui a testé l'outil durant un an. Pour les kinésithérapeutes qui l'entourent,

son bras se trouve « dans une condition plus propice à suivre une rééducation traditionnelle ».

Porté par l'association Défis d'Hommes, fondée par Paul Monnier lui-même, le projet Défi VR recherche désormais une expertise médicale et des moyens financiers pour aller plus loin.

Anticiper un séjour à l'hôpital

Anxieux à l'idée d'un rendez-vous chez le dentiste, avant un scanner ou une opération à l'hôpital? Afin de rassurer le futur patient, la société lilloise My Cyber Royaume a créé un voyage dans le temps pour vivre virtuellement, avant l'heure, le parcours de soins. Des résidents de la Mas APF France handicap L'Aquarelle à Oignies (62) l'ont testé afin de se familiariser avec le Centre hospitalier Seclin Carvin, tout proche.

Coiffé d'un casque de réalité virtuelle, l'utilisateur visite les vrais locaux de l'hôpital grâce à un film tourné à 360° en vision subjective. Il entre dans le hall, rencontre les agents administratifs, pour savoir à qui donner ses documents médicaux, retrouve ensuite l'anesthésiste. Le parcours mène à une salle d'examen ou jusqu'au moment où il sera endormi sur la table d'opération puis à sa sortie

L'occasion de faire s'évanouir des peurs ou de travailler son

souffle pour ne pas paniquer. Sans pression. Libre à chacun d'ôter son casque à tout instant et de poser des questions à l'éducateur présent. Le jour J, le patient se sentira moins perdu dans l'hôpital, moins impressionné par la multitude de blouses blanches et donc plus détendu. Un état d'esprit qui rendra, au final, les soins plus efficaces.

Se mettre en situation de handicap

Imaginez un salarié pouvoir se glisser dans la peau de son collègue de travail afin de comprendre la réalité de son handicap. Vivre la dyslexie, la dyspraxie, le daltonisme, les troubles du spectre autistique, etc. L'agence de communication normande Bbird a élaboré pour cela des simulations marquantes de cing à dix minutes en réalité virtuelle. Pour illustrer l'autisme, un scénario vous conduit ainsi à votre bureau où, surprise, un collègue a pris des documents en votre absence... en laissant tout en désordre.

À cet instant, votre champ de vision se rétrécit, l'image prend une teinte rouge, le second plan devient flou. Une alarme retentit violemment. Afin de débloquer la situation, il vous faudra remettre chaque objet à sa place habituelle. « *On illustre* le besoin d'avoir une routine, de créer une zone de confort pour être



Objectif de l'agence de communication normande Bbird ? Permettre à des salariés de vivre des situations de handicap via des scénarios de cinq à dix minutes. De façon très concrète, ils appréhendent ainsi les besoins et les difficultés de leurs collègues atteints de troubles autistiques ou de dyspraxie. Une facon de bousculer les idées recues et de pointer le rôle que chacun peut jouer pour une meilleure intégration.

à l'aise, se rassurer, que connaissent les personnes autistes », explique Emmanuelle Burel, dirigeante de Bbird.

Pour la dyspraxie, l'utilisateur doit écrire sur un tableau le mot "bateau" normalement puis avec un nouvel alphabet composé de hiéroglyphes. « Une façon de mieux comprendre les personnes dyspraxiques et leur rapport à l'écriture. » Et d'ouvrir le dialogue entre collègues dans l'entreprise, casser les préjugés et réfléchir à l'aménagement du poste de travail.

S'évader en jouant

Bon moyen de partir ailleurs en plongeant dans un univers immersif, les jeux vidéo "VR" se multiplient. Au sommet des ventes, Beat Saber. L'idée ? S'armer de sabres lasers rouges et bleus pour découper des cubes de couleur filant vers soi à travers l'espace. Le tout, au rythme de la musique. Sportif.

Très prisés également : les jeux de tirs et de combat comme Superhot VR, l'un des hits du moment. Pistolet ou étoiles ninja en main, vous devez survivre aux assauts de vos ennemis, en mode Matrix. Avec l'escape game virtuel I expect you to die ("Je veux que tu meures"), vous êtes un espion dans un univers proche de James

D'autres histoires vous entraînent dans l'univers du merveilleux. Dans *Moss*, par exemple, vous incarnez une divinité bienveillante chargée de guider une petite souris chevaleresque dans ses pérégrinations à travers les forêts. Un jeu féerique aux allures de Zelda.

par Florent Godard

Le prix d'un casque VR?

Pour jouer, visionner des films, vivre un concert ou sauter à l'élastique, il existe trois types de casques : mobiles, connectés ou autonomes.

Pour les premiers, l'utilisateur place un smartphone compatible dans le casque. Il servira d'écran et à lancer les applications. C'est la solution la moins coûteuse. Dès 15 € avec le Google Cardboard, casque en carton à monter soi-même. Mais ces casques arrivent en fin de course.

Ceux connectés aux ordinateurs offrent. quant à eux, des performances optimales et des usages plus vastes. Exemples : le PlayStation VR utilisé sur la PS4, environ 350 €; l'Oculus Rift S (propriété de Facebook), 450 €; le casque HTC Vive Cosmos Play, 600 €. Attention, un PC puissant reste indispensable.

Tendances, les systèmes autonomes (sans fil) ne nécessitent pas d'ordinateur haut de gamme, tout le système étant inclus dans le casque. Certes, les performances restent en deçà des casques connectés mais le prix aussi. Environ 200 € pour l'Oculus Go.

Prothèses du futur

Des avancées conjuguées au présent

Ce qui relevait autrefois de la science-fiction devient réalité. Des femmes et des hommes contrôlent aujourd'hui leurs prothèses par la pensée, retrouvent la sensation de toucher les objets ou la main d'un être aimé. D'autres marchent et gravissent les escaliers avec des jambes robotisées. Balade en compagnie de ces pionniers.

"Sentir" la dureté d'un objet

En ce jour d'été 2019, Keven Walgamott s'apprête à tenter un geste du quotidien a priori banal : saisir un œuf sans le casser. C'est pourtant un véritable défi pour cet Américain équipé d'une prothèse de bras depuis dix-sept ans. Mais il est confiant car il utilise un outil futuriste qui renvoie à l'imaginaire de la science-fiction : "Luke Arm", en référence au bras mécanique du héros de Star Wars, Luke Skywalker. Avec cette prothèse, il peut non seulement bouger ses doigts mais aussi "sentir" la dureté ou la souplesse des objets avec assez d'acuité pour ne pas les serrer trop fort.

Avec ce prototype, cet agent immobilier a pu également saisir des grains de raisins. Et apprécier la main de sa femme contre la sienne. « J'en ai presque pleuré. Je n'aurais jamais pensé pouvoir ressentir le toucher avec ma main gauche. » Une prouesse à mettre au crédit d'une équipe d'ingénierie biomédicale de l'Université de l'Utah (États-Unis) menée par le Pr Gregory Clark. Ce dernier déclare son système également capable de faire éprouver la température et la douleur.



Quinze ans de travail auront été nécessaires. L'une des équations à résoudre consistait à imiter la façon dont une main ressent un objet. Aujourd'hui, des capteurs posés sur la prothèse envoient des signaux au système nerveux grâce à cent électrodes implantées dans l'avant-bras de Keven. En imitant, là encore, la nature et l'explosion d'influx nerveux partant vers le cerveau avant de s'atténuer.

Pour l'instant, le système reste câblé à un ordinateur mais l'équipe universitaire développe déjà une solution portable. La recherche pourrait aussi être

L'Américain Terry Karpowicz, 70 ans, teste depuis plusieurs années une jambe bionique motorisée et contrôlée par la pensée. L'innovation a été mise au point par un hôpital de Chicago avec le soutien de l'armée américaine.

étendue aux prothèses remontant au-dessus du coude.

Une bonne nouvelle qui fait écho au projet Life hand 2 mené à Rome, il y a quelques années. Un bandeau sur les yeux, une personne amputée avait été capable de reconnaître la dureté, la taille et la forme d'une série d'objets. Avec un taux de réussite élevé.

Reconnaître la nature du sol

En 2015, des scientifiques autrichiens de l'Université de Linz ont annoncé avoir créé une jambe artificielle nouvelle génération capable de redonner des sensations tactiles au niveau du pied. Des chirurgiens ont commencé par opérer une personne amputée afin de replacer des terminaisons nerveuses près de la surface de la peau au niveau du moignon. Le système récolte une série d'informations, via des capteurs posés à la base du pied, qui passent ensuite par des "stimulateurs" avant de remonter des nerfs jusqu'au cerveau.

Le testeur, un homme de 54 ans à l'époque, amputé à cause d'un caillot de sang, confiait alors sa satisfaction. « Je ne glisse plus sur la glace et je sais si je marche sur du gravier, du béton, du sable ou de l'herbe. Je peux même sentir les cailloux. »

Sans parler de la réduction des douleurs du membre fantôme. Ainsi, selon Hubert Egger, professeur à l'Université de Linz, le cerveau recoit désormais des données réelles de la prothèse et ne s'entête plus à rechercher des informations en provenance du membre manquant.

Bénéficier d'une démarche naturelle

Depuis des années, un centre de rééducation de Chicago (États-Unis) peaufine une jambe bionique, intelligente et futuriste contrôlée par la pensée. Un programme informatique décode le type de mouvement que l'utilisateur a l'intention de réaliser en auscultant la contraction de ses muscles qui génèrent de minuscules

signaux électriques. Puis il envoie l'ordre d'action aux moteurs du genou et de la cheville "simultanément" afin de produire des mouvements coordonnés.

« La prothèse m'aide à avancer. Ca me permet d'économiser de *l'énergie* », confiait l'un de ses utilisateurs Terry Karpowicz à la presse américaine en 2019. Ce sculpteur de 70 ans a perdu sa jambe droite dans un accident de moto durant sa jeunesse. Longtemps, il a utilisé des prothèses classiques. Cette jambe bionique lui offre aujourd'hui une « démarche naturelle. comme avant l'amputation » et même la possibilité de grimper aisément les escaliers. « Ce qu'elle fait de mieux. »

Pour rendre l'allure fluide et intuitive, quelque soixantequatre capteurs enregistrent son comportement. Mieux, l'intelligence artificielle enseigne au mécanisme sa façon de marcher. « À chaque pas, elle

apprend un peu plus de lui et répond un peu mieux à ses intentions », indique Levi Hargrove, directeur du Centre de Médecine bionique du Shirley Ryan AbilityLab, un hôpital de Chicago.

Pas besoin d'opération chirurgicale, ni d'implants, l'innovation peut donc intéresser un large public. Preuve de l'envie du Lab de Chicago de démocratiser la prothèse bionique, une version open source a été dévoilée (avec plans et code informatique). En évitant ainsi « d'avoir à dépenser des millions de dollars de R&D*», dixit Levi Hargrove, de nombreux chercheurs pourront commencer à tester des prothèses de ce type pour accélérer les avancées dans ce domaine.

En savoir plus sur https://opensourceleg.com (site en anglais).)

par Florent Godard

* Recherche & Développement.



Deborah, artiste peintre à Albi, a été équipée d'une prothèse bionique au bras droit en 2019. Une première en France.

TÉMOIGNAGE

«J'ai juste à penser à mon geste, la prothèse s'exécute.»

« Les médecins ont reconnecté des nerfs encore intacts sur diverses parties du biceps et du triceps. Ce nouveau système permet de contracter jusqu'à six zones musculaires. Donc d'activer autant de commandes sur ma prothèse bionique. Déplier le coude, tourner le poignet et ouvrir la main en même temps devient possible. J'ai juste à penser à mon geste, la prothèse s'exécute. C'est intuitif. Tandis qu'avant, on ne pouvait stimuler que deux muscles, de façon répétée ou avec plus ou moins d'intensité, pour activer ces mêmes fonctions les unes après les autres. Un exercice non naturel et fastidieux à maîtriser qui décourage beaucoup de gens.

Au quotidien, cette prothèse m'aide aussi bien à porter une bouteille d'eau – et jusqu'à 6 kg – qu'à ouvrir un pot de peinture ou maintenir mon équilibre en posant la main sur la selle pendant l'équitation. C'est une aide précieuse pour cuisiner et manger les deux bras sur la table. Tout à coup, je retrouve une position sociale un peu perdue. Ma rééducation ne s'achève qu'en fin d'année. Je pense que je ne suis pas au bout de mes surprises... »

Témoignages

Nous, experts ès handicaps

En fauteuil, non-voyantes, sourdes ou atteintes d'un handicap cognitif, des personnes handicapées expérimentent au quotidien les produits high-tech d'aujourd'hui. Elles ont donc logiquement un avis sur ce que devraient être ceux de demain. Et se prêtent volontiers à des tests pour les industriels, start-ups, équipes de recherche et médicales afin d'améliorer les projets en cours de développement. Pour un usage bénéfique à tous.

Sabrina Boulé

Irisa-Inria/Insa Rennes/ Pôle Saint-Hélier Projet Adapt, fauteuil roulant intelligent



« Retrouver de l'autonomie. »

« À la maison, je marche mais à l'extérieur, j'utilise un fauteuil électrique. J'ai également un problème de vision évolutif, 1/20e à chaque œil et une vue tubulaire. Aussi, dès que l'on m'a parlé de ce projet de fauteuil intelligent avec des capteurs afin d'adapter la trajectoire, j'ai été enthousiaste pour y participer.

Plusieurs tests. Les premiers essais à l'extérieur n'ont pas été concluants. Le fauteuil repérait trop le gravier, par exemple, mais pas un muret. Pour moi qui ai un fauteuil dont il suffit de lâcher la commande pour qu'il s'arrête, le système était trop lent et, par conséquent, je me sentais moins en sécurité.

Lors des essais suivants, il était clair que la technologie avait fait un bond en avant. Le fauteuil a toujours des difficultés avec les obstacles fins, tels les pieds de chaise, ou négatifs, comme les trous dans la chaussée. Mais il s'arrête si quelqu'un arrive brutalement devant moi.

Multitude d'atouts. Autres points positifs ? Prendre l'ascenseur en marche arrière. Les capteurs calibrent la manœuvre par rapport à la porte. Ce que je ne peux pas faire avec mon fauteuil actuel. De plus, le boîtier de commande s'active et se désactive facilement. En cas de gêne, on peut donc se passer de l'assistance. Surtout, ce système est amené à s'adapter à tout type de fauteuil.

Pour moi dont le champ visuel diminue, ce serait par exemple utile dans les magasins. Je serais sûre de pouvoir passer dans les allées sans emmener les portants. Avec lui, je pourrais aussi retrouver de l'autonomie aussi la nuit. Mais encore faut-il qu'il soit remboursé : ce n'est pas un simple confort!»

Annie Vuong

Gyrolift Fauteuil roulant verticalisateur sur système gyropodique



« Dépoussiérer l'image du handicap. »

« Lambert Trenoras, à l'origine du Gyrolift, est venu présenter à la délégation APF France handicap du Loiret un prototype de cette solution de mobilité basée sur un gyropode afin que nous lui suggérions des améliorations. Nous étions une quinzaine avec des profils différents : en fauteuil, se déplaçant avec un déambulateur, accompagnants...

Concept novateur. Nous n'avons pas pu essayer le fauteuil mais regardé une vidéo présentant ses différentes fonctionnalités. N'ayant qu'un joystick, j'ai été agréablement surprise par le concept, très novateur, du balancement en avant et en arrière pour faire avancer le fauteuil.

Ce mouvement, même faible, instaure un équilibre. Il rend actif et permet de gainer la sangle abdominale. Quant à la verticalité, un horizon s'ouvre à nous : possibilité de déverrouiller les jambes, d'attraper des objets en hauteur, d'avoir une conversation sans se contorsionner...

Les personnes en déambulateur ont mis en avant le côté compact du Gyrolift, pratique pour les petits espaces. Le design, sympathique, a été apprécié : il permet de dépoussiérer l'image du handicap. Du coup, le guidon contrastait en faisant un peu trop médical. Une accompagnante a aussi évoqué des poignées qui seraient utiles en cas de panne.

En voyant sur la vidéo quelques à-coups, j'ai surtout suggéré d'ajouter des amortisseurs. En effet, les chocs sont ressentis plus violemment quand on a moins de muscles et c'est l'organisme qui prend. Les fixations au niveau des genoux nécessiteront sans doute, elles aussi, des adaptations. Elles semblaient rigides et il ne faudrait pas qu'elles blessent. À voir quand nous pourrons l'essayer. »

Franck Maille

Institut Vedecom pour la transition énergétique Étude sur les véhicules autonomes



« La technologie facilite aussi la vie des autres.»

« Nous étions une vingtaine de personnes handicapées invitées à remplir des questionnaires et échanger sur le véhicule autonome. En quoi il répondrait à nos besoins et si nous nous y sentirions en sécurité. Dans le groupe, nous étions seulement trois à conduire.

Conduire ou se reposer. Pour moi, c'est source de liberté et de plaisir. Mais à Paris, cela génère beaucoup de tension et de fatique. Un véhicule autonome permettrait donc de se reposer. Une bonne alternative, à condition d'avoir le choix du mode autonome ou pas.

La question du permis de conduire a été centrale. Quid d'une personne sans permis dans un véhicule totalement autonome? La voiture aura-t-elle la même analyse qu'un conducteur ayant appris à regarder à 360 degrés ? Avec les systèmes d'assistance à la conduite - le freinage d'urgence, par exemple -, il y a des différences de comportements entre celles qui en sont équipées et les autres.

Un volant, des actions. J'ai aussi parlé de la Nissan Leaf avec une boîte automatique et une seule pédale pour freiner et accélérer. Bientôt, je pense que nous n'aurons qu'un volant à pousser ou tirer pour accélérer et freiner. La technologie nous aide et facilite aussi la vie des autres. À condition de prendre en compte toutes les contraintes.

Une des difficultés pour nous ? Mettre de l'essence. C'est la même chose pour une voiture électrique. Où et comment la recharger quand on est en fauteuil?»

Fernando Pinto Da Silva Agence du numérique en santé **Atelier e-santé**



«Embarquer tout le monde.»

« Pour moi, vice-président du Conseil national consultatif des personnes handicapées et président de sa commission accessibilité et conception universelle, cet atelier a permis de mettre en commun des attentes et de les faire remonter à l'Agence du numérique.

Accessibilité, point-clé. La première, commune à tout ce qui touche au numérique, est l'accessibilité. Que la norme européenne EN 301 549 et le référentiel qui en découle soient appliqués. La base! Seuls 5 à 10 % des sites s'avèrent accessibles aujourd'hui.

Ensuite, il s'agit d'adapter le langage au public que l'on souhaite toucher. Halte aux phrases ampoulées, à tout ce qui est difficile à comprendre pour des personnes avec des problèmes cognitifs ou étrangères. Pourquoi ne pas mettre en place le Facile à lire et à comprendre (Falc) et des vidéos en langue des signes ?

Données de santé à protéger. Se posent aussi les questions de nos données en santé. Où vont-elles être stockées? Quels acteurs privés impliqués? Ce sujet est général mais avec le handicap, on aboutit à une problématique au carré: nous ne voulons pas être fichés en raison de notre handicap. L'idée est d'aller vers plus d'inclusion.

Dernière interrogation, comment obtient-on des informations sur l'accessibilité des cabinets, la formation des praticiens au handicap? D'autant qu'il y a des intermédiaires devenus incontournables, comme Doctolib. Et si ses pictogrammes sont adaptés aux personnes sourdes, pour les malvoyantes, les boutons sont mal étiquetés. Or, la conception universelle, c'est embarquer tout le monde. »

AVIS D'EXPERT

«Les concepteurs de Leka attendent nos retours d'expériences.»

Aurore Kiesler, référente mission ressource autisme, association Adèle de Glaubitz, Strasbourg.

« Les nouvelles technologies sont au cœur de notre accompagnement. Nous avons donc acquis dès 2015 quatre robots Leka* et suivi le protocole d'expérimentation avec quatre enfants. Il s'agissait de parcours à effectuer, pour travailler la demande ou le tour de rôle par exemple, une fois avec Leka, une autre avec un ballon. Les séances étaient filmées.

Nous avons vite pris conscience que certains enfants avaient des particularités sensorielles. Le bruit du moteur pouvait ainsi les faire se boucher les oreilles. Leka peut en effet émettre des vibrations, tourner sur lui-même en

plus de s'allumer. Mais ce que nous avons surtout réalisé, c'est que Leka est un magnifique médiateur de la relation.

Aucun enfant ne s'en désintéresse et même nous, professionnels, sommes davantage enthousiastes. C'est un plaisir partagé. À tel point que nous l'avons intégré comme membre dans un groupe animé par un psychomotricien et moi-même, éducatrice spécialisée.

Ce qui est formidable, c'est que les concepteurs de Leka attendent nos retours d'expériences. On fait partie d'une grande famille et cela donne encore plus de valeur au projet. »

* Leka, solution ludo-éducative robotisée conçue pour les enfants autistes a été acquise par APF France handicap en mars 2019. Elle est aujourd'hui testée pour d'autres usages auprès des enfants de différentes structures de l'association.

Richard Pérotin

Streetco

GPS piéton pour personnes à mobilité réduite



«Trouver l'itinéraire le plus accessible.»

« Les concepteurs de Streetco, application sur smartphone, sont venus à Reims, à la délégation APF France handicap, pour une démonstration. Par groupes de quatre ou cinq personnes, sur le terrain, nous l'avons testée, enrichie et avons fait part des difficultés rencontrées.

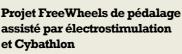
Signaler les obstacles. En suivant les itinéraires proposés par Google Maps, nous nous sommes souvent retrouvés devant des escaliers ou sur du gravier. L'idée ? Signaler les obstacles dans Streetco pour que l'utilisateur qui se déplace en fauteuil, avec une poussette ou qui marche difficilement puisse trouver l'itinéraire le plus accessible. Une participation au service de tous. Dans ce travail d'enrichissement de la base de données, il y a plein d'options pour expliquer le problème. Dire qu'il s'agit d'un trottoir en devers ou avec des pavés, qu'il y a un poteau avec des vélos, des poubelles... Et si les obstacles sont permanents ou temporaires. Les contributeurs indiquent aussi les commerces accessibles.

Nous avons surtout fait remonter des difficultés avec le tactile. Pour certaines personnes, zoomer pour entrer les informations ne va pas de soi. Les icônes également ne nous paraissaient pas toujours claires. Enfin, le foisonnement d'options gênait la lisibilité.

Profiter de la ville. Cela a donc été retravaillé pour que le signalement d'obstacles soit simple et que nous n'ayons pas, à chaque fois, le sentiment de ne pas avoir terminé le travail. Il faut qu'un maximum de personnes à mobilité réduite participent et décrivent l'accessibilité de leur ville. Pour que celles et ceux qui la découvrent en profitent pleinement. »

Térôme Parent

Inria/Centre de rééducation fonctionnelle Cos Divio





« Le résultat du travail de toute

« Pour participer à ce projet, il fallait être sportif, prêt à s'entraîner presque quotidiennement pendant un an et avoir des muscles stimulables. Mon cas malgré vingt ans de paraplégie. Je pratiquais le handbike, faisais de la plongée sous-marine et nageais quasi-quotidiennement.

Suivi technique et médical. Au début, j'ai fait des séances d'électrostimulation quotidiennes à la maison tout en pédalant trois fois par semaine au centre de rééducation. Puis j'ai utilisé un tricycle standard sur piste avec des électrodes et un boîtier de commande

Le but ? Trouver les schémas de stimulation les plus efficients. Le monitoring cardiaque et le compteur de vitesse me permettant d'évaluer la fatique, d'augmenter ou non le pédalage car je ne sens plus rien. Nous avons aussi testé d'autres techniques pour déclencher la stimulation grâce à la position du pédalier.

L'objectif du Cybathlon, c'est de parcourir 750 mètres en moins de huit minutes. Je ne l'ai iamais atteint lors des entraînements. Seulement aux éliminatoires, ce qui m'a permis d'aller en finale et d'arriver 6e sur douze équipes. Certains concurrents américains avaient des électrodes implantées dans les muscles. Moi, unique-

projet est thérapeutique avec la mise au point d'un outil de réadaptation pour les personnes paraplégiques ou hémiplégiques.»

une équipe.»

en ayant un suivi technique et médical.

ment en surface. Outil de réadaptation. C'était ma performance mais surtout le résultat du travail de toute une équipe. J'ai toujours donné mon avis et été partie prenante de l'évolution du dispositif. Le Cybathlon a juste été un défi qui a donné un timing. Cependant, l'objectif principal du

Comment participer à un projet technologique?

Vous souhaitez être intégré dans un atelier solution? Remplissez le formulaire sur www. de co-conception? Proposez vos services à APF Lab handicap et nouvelles technologies, structure permettant aux usagers handicapés d'accompagner les entreprises dans le développement de leurs innovations technologiques.

En suivant le compte Twitter @APF_lab où a été récemment proposé de tester Omni, système pour faire de la trottinette en fauteuil. Ou via le groupe Facebook dédié "J'innove par et pour les personnes en situation de handicap". Autre

apflab.org, onglet "Ateliers innovation".

Pour les projets menés par des consortiums comprenant des équipes médicales, comme Adapt sur le fauteuil intelligent ou Freewheels sur l'électrostimulation, ils sont soumis à l'approbation d'un Comité de protection des personnes. Des critères d'inclusion sont définis et les équipes médicales proposent ensuite aux patients qui correspondent d'y participer sur la base du volontariat.

propos recueillis par **Corinne Manoury** Illustrations: Charlotte Moreau

Plus de 45% d'économie sur votre abonnement de 2 ans



Mieux informé.e pour 2 fois plus de temps et 2 fois moins d'argent!

Au plus proche des attentes des personnes handicapées et de leurs accompagnants.

Le bimestriel Faire Face est centré sur des sujets pratiques liés à la santé, aux droits, aux aides techniques et à la vie sociale. Il accompagne les personnes en situation de handicap et leurs aidants dans leur vie quotidienne en leur donnant des repères concrets et des réponses adaptées à leurs besoins.

5 bonnes raisons de vous abonner plus longtemps...

- 1/ Abonnez-vous dès aujourd'hui pour une durée de 24 mois et gagnez l'équivalent de 4 mois d'abonnement gratuit!
- 2/ Recevez tous les deux mois à votre domicile votre magazine sans aucune interruption
- 3/ Divisez par deux le nombre de courriers reçus
- 4/ Diffusez gratuitement 4 petites annonces en ligne sur le site faire-face.fr au lieu de 2!
- 5/ Accédez en illimité à tous les contenus du site **faire-face.fr** pendant 2 ans (dossiers, PA, guides...)





→ Rendez-vous dès aujourd'hui sur www.faire-face.fr

pour découvrir toute l'actualité du handicap.

Bulletin d'abonnement au magazine FAIRE FACE

Merci de nous retourner votre coupon ci dessous accompagné de votre règlement de 54 euros ou de votre relevé d'identité bancaire si vous optez pour le prélèvement automatique

À retourner avec votre règlement à l'ordre d'APF France handicap à l'adresse suivante : APF France handicap - 17 boulevard Auguste-Blanqui - 75013 Paris

→ Je souhaite m'abonner à Faire Face pour une durée de 24 mois

> (12 numéros à mon domicile + un accès illimité sur le site **faire-face.fr** pendant 24 mois)

> > ☐ Je choisis de régler mon abonnement de 54 euros en une seule fois par chèque



☐ Je choisis de régler mon abonnement de 54 euros par prélèvements automatiques en 8 fois

Dès réception de votre règlement de 54 euros ou de votre relevé d'identité bancaire, nous mettrons votre abonnement en place. Un courrier de confirmation vous sera envoyé sous une semaine et vous pourrez sans attendre créer votre compte sur le site <u>faire-face.fr</u> afin d'accéder à tous vos avantages.

MES COORDONNÉES RAISON SOCIALE ☐ M. ☐ M^{me} PRÉNOM ADRESSE POSTALE Adresse email

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par APF France handicap. Elles sont destinées à l'association ainsi qu'aux tiers mandatés par elle à des fins de gestion interne, pour répondre à vos demandes et faire appel au renouvellement de votre cotisation. APF France handicap s'engage à ne pas diffuser ces informations en dehors de l'union européenne. Conformément à la loi informatique et libertés, vous pouvez cocher la case ci contre ☐ pour vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel. Vous pouvez les faire rectifier ou supprimer en contactant notre service adhésion & abonnements au 01 40 78 27 06 - 17 boulevard Auguste Blanqui 75013 Paris

Aides techniques sur **faire-face.fr**

Changements et choix

Et si en ce printemps bien installé, préoccupation était donnée au renouveau côté roulant. Oue ce soient la version véhicule ou les modèles de fauteuils. Ainsi, le marché de l'automobile offre quelques classiques revisités. Et les aides techniques roulantes se perfectionnent toujours avec ou sans commande de pilotage simplifiée. En avant.



Les véhicules

Carrossiers et constructeurs spécialisés, comme Renault Tech, commercialisent des modèles en cours tout en réfléchissent à ceux de demain.

Concernant les voitures pour particuliers, le ludospace, dont deux références sont présentées ci-après, continue d'avoir la cote. Les raisons? Un gabarit adapté à la conduite urbaine et aux manœuvres délicates, un bon confort général et un volume intérieur optimisé. Le décaissement arrière permet l'accueil d'un passager en fauteuil roulant. Ce dernier prenant place quasiment à hauteur des passagers arrière.

Soulignons enfin que le marché de l'automobile adaptée suit également la tendance de la location entre particuliers. À l'image de la plateforme Wheeliz (wheeliz.com) avec tarif journalier à partir de 45 € partout en France.

Le Peugeot Rifter

Disponible en version allongée, le Rifter de Peugeot avec sa suspension pneumatique demeure un incontournable. En effet, différents carrossiers ont développé leurs propres versions aménagées.

Peugeot Rifter aménagé, à partir de 28500 € (carrossiers spécialisés)

Le Citroën Berlingo

Autre "classique" pour voyager à plusieurs, le Berlingo. Ce "4+1" offre quatre places assises et une pour la personne à mobilité réduite sur son fauteuil roulant.

Citroën Berlingo aménagé, à partir de 27 200 € (carrossiers spécialisés)



Les fauteuils roulants

Du côté des aides manuelles et électriques, on reste sur le registre de l'optimisation. À l'exemple du fauteuil manuel sportif toujours un peu plus léger. À peine plus de six kilogrammes pour le RGK Octane Sub4* grâce à sa structure titane. Mais tout n'est pas qu'une question de poids. En effet, afin d'offrir une rigidité à la carte, le châssis peut être proposé dans trois matériaux au choix (aluminium, carbone ou titane). Comme c'est le cas pour le K-Series (lire ci-dessous).

Quant aux possibilités de réglages, elles sont devenues la règle et multiples : ajustement de la hauteur d'assise avant ou arrière, de l'angle du dossier, de la tension de la toile

Esthétisme et personnalisation sont également de mise : protège-rayons et accoudoirs à accorder à la couleur du

À noter aussi que la différence entre l'électrique et le manuel s'amenuise. Dorénavant, un fauteuil à propulsion électrique se plie quand son alter ego manuel se verticalise.



Concentré de technologie

En plus d'avoir un poids restreint et d'offrir une bonne maniabilité grâce à l'aluminium et au carbone qui le composent, le fauteuil manuel pour utilisateur actif Summit EL s'adapte également à toutes les situations Ce, par le biais de différentes options et réglages : angle du dossier, position des roues arrière... Ainsi, la conduite peut être plus ou moins sportive.

Surtout, le Summit EL dispose d'une motorisation plaçant son utilisateur en position verticale progressivement et au degré près via un interrupteur, une télécommande ou une application sur smartphone.

Levo Summit EL, à partir de 9450 € (Life & Mobility)







Léger et élégant

Avec ses 7,9 kilogrammes au minimum, le fauteuil actif manuel Kuschall K-Series affiche un faible poids sans pour autant sacrifier confort et esthétisme. Multiples réglages et différentes options de personnalisation.

Fauteuil roulant Kuschall K-Series, à partir de 2600 € (Invacare)



Électrique de poche

Aide électrique au châssis aluminium, le New Joy Rider se plie et déplie très simplement.

Autres atouts? Peu encombrant et facile

New Joy Rider, à partir de 2690 € (Easymobility)

* Voir Faire Face numéro 766, mars-avril 2020, page 39.

aides techniques focus



Une nouvelle génération de commandes pour fauteuil roulant

Simplification tout d'abord du pilotage : manipuler un joystick ergonomique ne nécessite que peu de force. Ensuite, leur interface se montre toujours plus intuitive, donc facile à maîtriser. Quant aux fonctions regroupées dans un boîtier, elles se (re)programment et/ou se voient ajouter une commande via un ou plusieurs module(s). Objectif? Une plateforme personnalisable répond aux besoins spécifiques de l'utilisateur. Enfin, une connexion sans fil avec un smartphone ou une tablette devient systématique.

CONTACTS

Carrossiers spécialisés : ACA (aca-france. com), Dijeau (dijeau.fr), Gruau (gruau-vehiculehandicap.com), Handynamic (handynamic.fr), Kempf (kempf.fr), Lenoir (lenoirhandiconcept.com), Morice mobilité (morice-constructeur.com)

Invacare: invacare.fr

Easymobility: easymobility.fr Life & Mobility: life-mobility.com

Vermeiren: vermeiren.fr Permobil: permobil.fr Ottobock: ottobock.fr

par Olivier Clot-Faybesse - Photos: Fabricants



Le système LiNX analyse en permanence le déplacement du fauteuil pour adapter la vitesse à la surface du sol. Pilotage contrôlé, confort et conduite tout en ajustant en même temps l'angle de l'assise.

Commande LiNX à partir de 950 € selon (Vermeiren)



Au poignet

Sous un format montre, le PushTracker E2 commande une propulsion électrique pour aide manuelle. Le toucher du doigt démarre ou stoppe le moteur d'appoint et le tapoter permet de régler la vitesse.

Commande PushTracker E2 avec motorisation SmartDrive, 4500 € (Permobil)



Interface intuitive

Chez Ottoblock, une commande donnée se combine avec un écran piloté par le logiciel enAble50 pour une navigation simplifiée. Des symboles identifient 52 fonctions.

Module pour enAble 50 avec connexion Bluetooth (pour tablette, téléphone...), à partir de 500 €, plus prix de la commande (Ottobock)

<u>PUBLICITÉ</u>



LE GUIDE PRATIQUE

L'Infirmité Motrice Cérébrale (IMC) ou paralysie cérébrale résulte de lésions ofrébrales précoces, survenues lors de la grossesse ou des toutes premières années de vie. Elle se manifeste essentiellement par des déficiences motrices non évolutives qui vont se révêler ou être découvertes au fur et à mesure du néveloppement de l'enfant.

Ce guidé pratique suit le purrours de la personne atteinte d'IMC en abordant des aspects importants de la vie : santé, autonomie, relations et vie sociale. Pour shacun de ces aspects, il met en évidence les principales interrogations de la personne et de ses proches et y apporte des réponses dont l'une est essentielle : l'infirmité Motrice Cérébrale n'est en aucun cas un handicap mental. Plus de trente professionnels (chimagiens, médecins, psychologues, ergothérapeutes...) et autant de témoius se sont mobilisés pour mettre à disposition leur expertise.

Ce guide s'adresse à la personne atteinte ou ayant une Infirmité Motrice Cérébrale, à sa famille et à ses proches. Les professionnels de santé pourront s'y référes dans le cadre d'une vision pluridisciplinaire. Il est égalément recommandé à toute personne désireuse de porter un regard neuf sur ce handicap méconnu stu grand public.



Le groupe de protection sociale D&O a soutenu la réalisation de cet ouvrage

208 pages, format 220 x 300 mm - Prix : 25€ TTC - ISBN 978-2-908360-32-5

Disponible à la vente :

- o sur le site internet : www.apt-francehandicap.org, menu "Mon handicap", rubrique "Paralysie cerebrale"
- par courrier ; APF France handicap Direction de la Communication 17 Bd Auguste Blanqu: -75013 Paris (+ 5 € de frais de port)



75013 Paris.









Un guide qui aborde la vie de la personne infirme motrice cérébrale pour répondre à ses questions et à celles de ses proches.

IMC : LE GUIDE PRATIQUE (REF-C1134-LV) BON DE COMMANDE

Control of the Contro			
Nom :	Prénom :		
Adresse:	***************************************		
Complément d'adresse :			
Code Postal :	Ville :		
☐ Je commande exemplaire(s) du guide pratique IMC x ☐ Je joins un chêque à l'ordre d'APF France handicap d'un	25 € et j'ajoute 5 € pour le		
Souhaitez-vous recevoir de l'information à propos d'APF Fr	ance handicap ? 🔲 OUI	NON	
Courriel :			6
Renvoyez votre bon de commande avec votre chèque à i			APF

APF France handicap - Direction de la Communication 17 Bd Auguste Blanqui

www.apf-francehandicap.org



aides techniques nouveautés



Libre d'être autonome

Oublier son fauteuil roulant le temps d'un trajet en voiture, séjourner en toute indépendance en pleine nature ou se promener en passant outre une surface impraticable. Quelques exemples de ce que permet aux personnes à mobilité réduite la sélection ci-dessous.

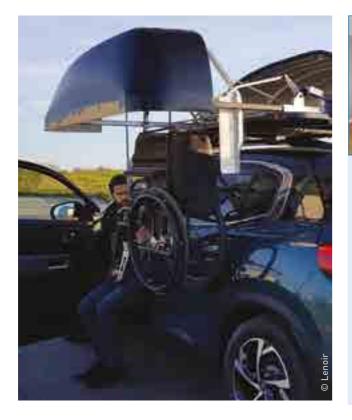
Équipement

Bras robot

Le Chair Topper ou coffre se fixant sur les barres de toit d'un véhicule pour y ranger un fauteuil roulant manuel pliable comprend un bras électrique avec support.

Ce dernier, par simple pression sur une télécommande, soulève automatiquement le fauteuil plié du sol pour le ranger dans le coffre. Disponible côté conducteur ou passager. Coloris personnalisable en option.

Coffre de rangement automatique Chair Topper, environ 4200 € (carrossiers spécialisés)





Hébergement Cottage adapté

Handilodge : bungalow en bois de 29 m² indépendant ou en extension d'une habitation avec vaste chambre, salle d'eau et W.-C. adaptés, dressing et/ou

Construit en quatre mois, il se monte en quelques jours sur des vis de fondation.

Handilodge, tarif sur devis (handilodge.com)



Déplacement

Tout roule pour cette canne

Grâce à ses quatre roues, Wheeleo s'apparente à un déambulateur mobile. Stable via un appui constant au sol, la canne rend la marche fluide, confortable et rassurante.

Canne quadripode à roulettes Wheeleo, 235 € (innorehab.be)



Chambre Au sec avec Morphée

Innovation française, la gamme Neutralit se compose d'alèses et protège-couettes en coton imperméables et réutilisables. Autant de protections discrètes pour dormeurs incontinents.

Produit Neutralit, à partir de 59 € (neutralit.fr)



Domotique Du tactile facile

Cet émetteur programmable conçu pour piloter une télévision ou tout autre appareil équipé d'un récepteur infrarouge se démarque par ses touches larges, en relief et d'une grande sensibilité.

Gewa Maxi, 358 € (cree.fr)



Déplacement Promenade sur bois

Personnalisable, ce chemin de bois se pose facilement sur une pelouse, le sable ou le gravier. Sans entretien, facile à stocker et résistant aux intempéries.

Platelage bois sur mesure, tarif sur devis (charrierbois.com et escaladune. com)

par Olivier Clot-Faybesse - Photos: Fabricants

aides techniques bien choisir

Votre rampe d'accès amovible

À l'extérieur comme à l'intérieur, la rampe d'accès * amovible permet à la personne en fauteuil roulant de négocier divers obstacles, comme une marche haute. Capacité de franchissement, largeur et solidité s'étudient avant achat.

Le poids supporté

Critère clé puisque la rampe choisie doit résister au poids de l'utilisateur et à celui de son aide.

Pour un adulte en fauteuil électrique "confort", cette somme peut dépasser 250 kilogrammes.

La longueur

Le type de propulsion du fauteuil, manuel ou électrique, a une influence sur la longueur minimum de rampe à mettre en place (lire encadré "Longueur et pente").

De manière générale, plus la rampe sera longue, plus la pente s'avérera faible et

> plus l'obstacle se négociera facilement.

La largeur

Doit être supérieure à celle intérieure du fauteuil roulant (distance entre les deux roues, épaisseur comprise).

Une rampe plus large qu'un fauteuil vaut mieux que de devoir aligner ses roues au cordeau.

La structure

Télescopique, pliable, par paire... Ces différentes formes facilitent les transport et mise en place.

Il n'existe aucun modèle supérieur à un autre. Le choix dépendra avant tout du poids à supporter et de la capacité de franchissement demandée, soit la longueur de rampe (de 80 cm à 2,50 m).

Longueur et pente

Le mode de propulsion de votre aide technique roulante détermine le rapport inclinaison/longueur de la rampe. Pour une manuelle, l'inclinaison maximale recommandée est de 15 %, soit environ sept fois la hauteur de la marche à franchir. Pour une électrique, la tolérance passe à 20 %, soit cinq fois la hauteur de la marche. UN SUMMUM, DES PRIX

Ils dépendent notamment des matériaux choisis (aluminium, fibre de verre, carbone...) et de la longueur totale de la rampe. De 100 à 600 € selon modèle, avec un coût moyen pour un produit de qualité autour des 150, 200 €.

* Ne sont pas abordées, ici, les rampes dites de seuil conçues pour franchir des obstacles de faible hauteur (moins de 10 cm).

par Olivier Clot-Faybesse

vie sociale emploi-formation

Ces entreprises où le handicap

Basées sur le principe que « personne n'est inemployable », les entreprises à but d'emploi ont un impact significatif sur l'insertion des personnes handicapées dans le monde du travail. Ces dernières y représentent plus de 21 % de l'ensemble des salariés et jusqu'à 43 % dans certaines entreprises.

e 24 octobre 2019, l'Agefiph signait avec l'association Territoires zéro chômeur de longue durée et le fonds gérant cette expérimentation une convention de partenariat renforcé.

Objectif? Aider les entreprises à but d'emploi (EBE) à intégrer davantage et mieux des personnes en situation de handicap déjà très nombreuses dans leurs effectifs.

EBE, comment ça marche

Les EBE désignent des PME qui, sur un territoire donné, proposent un CDI à toutes les personnes au chômage depuis plus d'un an souhaitant retrouver un emploi. Elles embauchent donc sur la base du volontariat, avec un temps choisi, et construisent l'emploi occupé en tenant compte des compétences de la personne.

Douze EBE ont été créées en France suite au vote de la loi du 10 février 2016 sur l'expérimentation Territoires zéro chômeur de longue durée. Dans chaque territoire, un comité local a ainsi été constitué pour recenser les compétences disponibles parmi les demandeurs d'emploi ainsi que les activités non concurrentielles attendues par la population. Ainsi se dessinent les contours de l'EBE.

La convention avec l'Agefiph devrait aider à mieux prendre en compte le handicap dans l'identification des demandeurs d'emploi. Elle prévoit aussi de favoriser la présence d'un référent handicap et d'aider les EBE dans les démarches administratives. demandes de RQTH ou aides financières.

Geig et entreprises d'insertion, mode d'emploi

Autre exemple d'entreprises facilitant l'emploi de personnes en situation de handicap: les Geiq qui recrutent en alternance au profit d'entreprises locales. Les



publics ciblés - chômeurs de longue durée, jeunes sans qualification, travailleurs handicapés... – leur sont adressés par Pôle emploi, les missions locales et Cap emploi. Sur les 170 existantes, quatre sont précisément centrées sur le handicap*.

Quant aux entreprises d'insertion, comptant 7 % de travailleurs handicapés, elles entendent passer à 240000 personnes en parcours d'insertion à l'horizon 2022, contre 140 000 aujourd'hui. Le nombre d'organismes prescripteurs augmente. S'ajoutent aux classiques opérateurs de

l'emploi les conseils départementaux, les CCAS et les Caf, les centres d'hébergement... Les entreprises d'insertion elles-mêmes peuvent recruter, pour un parcours de deux ans maximum, des candidats bénéficiaires de minima sociaux ou chômeurs de longue durée, séniors ou encore faiblement qualifiés.

trouve sa place



Véronique Bustreel. directrice de l'innovation, de l'évaluation et de la stratégie à l'Agefiph. AVIS D'EXPERT

« Ces organisations construisent des parcours et les accompagnent.»

important de travailleurs handicapés dans les entreprises à but d'emploi et celles d'insertion?

Véronique Bustreel: D'abord, par le nombre important de personnes handicapées au chômage. Plus de 510 000 en 2019. Or, il faut être au chômage pour être recruté par ces entreprises.

Ensuite, par la bienveillance de ces organisations qui ont des objectifs de montée en compétences, construisent des parcours et les accompagnent.

FF: Vous parlez « d'expérimenter dans l'expérimentation » pour la convention Agefiph avec les entreprises à but d'emploi. Pourquoi?

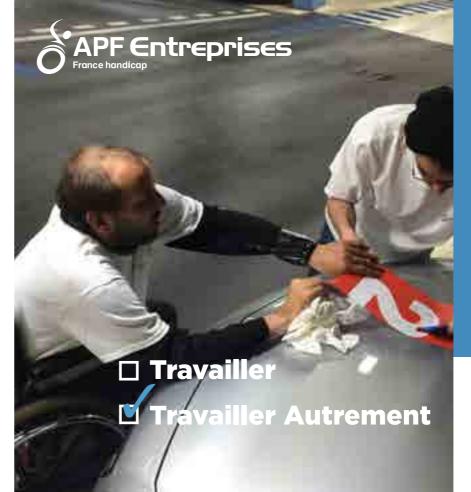
V.B.: Elles disposent de structures managériales limitées. Ce sont aussi des PME avec un taux d'emploi très au-dessus de l'obligation légale mais sans être des entreprises adaptées.

Faire Face: Comment expliquer le nombre Notre objectif: voir leurs priorités, comment elles s'organisent, comment se structure un management inclusif dans cet écosystème. L'Agefiph accompagne aussi l'émergence des EBE dans les territoires concernés par l'expérimentation.

> FF: En janvier, vous avez lancé un appel à projets pour des expérimentations et actions innovantes. De quoi s'agit-il?

> V.B.: Dans un contexte de débats sur les retraites, la pénibilité et le maintien en emploi des séniors, l'enjeu est d'éviter les licenciements pour inaptitude. L'appel à projets portant sur la prévention de la désinsertion professionnelle vise à ce que des consortiums proposent des solutions nouvelles. Au-delà, il s'agit pour l'Agefiph de trouver d'autres modes d'action. De permettre de vivre et travailler différemment. Comme avec l'expérimentation Territoires zéro chômeur de longue durée.

> > par Corinne Manoury



À travers plus de **cinquante** établissements répartis sur nous accompagnons les personnes en situation de handicap au travers d'une insertion sociale et professionnelle durable ainsi que nos clients et partenaires dans leurs projets.

Rejoignez notre réseau et donnez du sens à votre parcours professionnel!

Ensemble, créons de la valeur sociale !



contact.apf-entreprises@apf.asso.fr 01 40 78 69 00 www.apf-entreprises.f









^{*} Avenir Handicap à Saint-Avertin (37), Emploi et Handicap à Marcq-en-Barœul (59), Handigeiq Bourgogne à Chalon-sur-Saône (71) et 3M au Mans (72).

vie sociale établissements & services

Appartements de coordination thérapeutique de l'association Cordia (Paris)

Un nid pour (re)prendre son envol

Créé à l'origine pour accueillir les patients atteints du VIH, ce dispositif combine hébergement temporaire et accompagnement médico-social. Les appartements de coordination thérapeutique (ACT) accueillent des personnes atteintes d'une maladie chronique invalidante et en situation de précarité. L'association gestionnaire Cordia s'emploie à renforcer le pouvoir d'agir de ses résidents pour les aider à gagner en autonomie.

> ur l'étiquette de l'interphone, se détachent les six lettres de l'association Cordia. À côté, un nom de famille. Discrète juxtaposition prenant tout son sens pour Oghomwen qui a attendu longtemps avant de poser ses valises quelque part. Comme chaque semaine, Bibita Malonga, auxiliaire de vie sociale, rend visite à cette mère de famille de 39 ans dans ce T2 situé dans une rue tranquille du 12e arrondissement de Paris. Sur un meuble près de la télévision, la photo d'un jeune garçon souriant.

> Souffrant d'hypertension artérielle suite à une tumeur rénale, Oghomwen est hébergée temporairement avec son fils de 9 ans dans cet appartement de coordination thérapeutique (ACT) de l'association Cordia. Une pause salutaire après bon nombre de galères depuis leur arrivée en France il y a quatre ans.

> Dans l'attente d'une régularisation administrative, elle est suivie par une équipe de professionnels pour se reconstruire physiquement et moralement. « Depuis que je me suis installée ici en juillet 2018, je vais mieux. J'ai repris confiance. » « Nous l'accompagnons dans les



actes de la vie quotidienne pour l'aider à se projeter dans une vie stable après le passage en ACT ». confirme Ida Sukadi, médiatrice en santé au sein de l'association. Aujourd'hui, Oghomwen et Bibita ont prévu de se rendre au marché d'Aligre tout proche pour les courses. Gérer ses dépenses alimentaires avec un budget serré. un point-clé dans un projet de vie solide.

Soutien médical et réinsertion sociale

Fondée il y a près de trente ans par Pierre Bolet, Cordia accompagne des personnes malades précaires dans le cadre du dispositif des appartements de coordination thérapeutique afin de les aider à retrouver une forme sociale. d'autonomie.

L'ambition de ce frère dominicain? « Soigner les corps et panser les blessures du cœur. » Autrement

dit, offrir temporairement un toit doublé d'un soutien médical, social et psychologique. Les ACT ont été créés dans les années 1990 pour accompagner des personnes atteintes par le VIH et en situation de précarité. « Depuis 2002, ils permettent à des personnes souffrant d'une maladie chronique invalidante, répertoriée comme affection de longue durée (ALD), et présentant des difficultés d'insertion de reprendre pied dans la vie. Le dispositif s'est même élargi en 2016 aux personnes atteintes d'un handicap psychique », explique Jean-Luc Cousineau, directeur depuis 2011. Il s'agit ainsi de réinscrire en priorité ces femmes et ces hommes dans un parcours de soins dans le but d'une réinsertion

Implantée à Paris, Tours, Poitiers, Niort et La Rochelle, cette association gestionnaire d'hébergements de soins dispose





Une équipe de professionnels suit Oghomwen, qui souffre d'hypertension artérielle suite à une tumeur rénale, afin qu'elle se reconstruise physiquement et moralement. Hébergée temporairement dans un appartement de coordination thérapeutique (ACT) de l'association Cordia, elle recoit une fois par semaine la visite de Bibita Malonga, auxiliaire de vie sociale. Direction le marché d'Aligre, dans le 12^e arrondissement, pour le plein de légumes et fruits.

de 139 places. Outre les ACT, qui ont un statut d'établissements médico-sociaux et sont financés par l'assurance maladie, elle propose aussi des lits halte soins santé (LHSS), une maison d'accueil spécialisée (Mas) et des lits d'accueil médicalisé (Lam).

Des publics fragiles, une démarche globale

Tous les résidents accompagnés par l'association Cordia ont des parcours cabossés, fragilisés par la maladie ou la précarité. Sans domicile, en rupture avec la famille, dans un centre d'hébergement, en sortie d'hospitalisation, ils sont en quête d'un logement.

À Paris, Cordia dispose de quarante-quatre places et accueille des personnes seules et des familles monoparentales, en situation régulière ou en cours de régularisation, dans des appartements autonomes ou partagés loués à des bailleurs sociaux ou privés. Depuis 2017, six malades en fin de vie peuvent être accueillis dans un lieu dédié, la villa Amédée dans le 19e arrondissement.

Une équipe pluridisciplinaire accompagne chaque résident dans une démarche globale : éducation thérapeutique, soutien psychologique, démarches administratives, ouverture de droits, recherche d'emploi... « Tout cela passe d'abord par la

connaissance et l'acceptation de leur maladie, insiste Jean-Luc Cousineau. Ensuite, peut se dessiner la perspective d'une vie autonome dans un appartement dont ils seront locataires. »

Déjà, dans ce domaine, l'association encourage les personnes accompagnées à prendre des responsabilités. Ainsi, comme les autres résidents, Oghomwen, à son arrivée dans l'ACT, a signé un contrat

2300 places en ACT

En France, la Fédération Santé Habitat rassemble une centaine d'associations gestionnaires d'appartements de coordination thérapeutique (ACT).

Plus de 2300 places existent sur le territoire national. Trois cents places par an devraient être créées jusqu'en 2022.

> Source : Bilan national d'activité 2018 Fédération Santé Habitat.

vie sociale établissements & services



précisant ses droits et les règles de vie à respecter. Aucune limite de durée d'accueil en ACT n'est fixée mais l'accompagnement s'étend, en moyenne, de dix-huit mois à deux ans. « L'objectif est le relogement. Or, à Paris et en Îlede-France, il faut parfois plus de temps », indique Florence Davoust, gestionnaire immobilière de l'association.

Apprendre à quitter le dispositif

En plus de la recherche d'un logement social, l'association prépare progressivement l'après ACT. « Certaines personnes ont du mal à partir. Elles le vivent avec angoisse alors que c'est toute la raison d'être du dispositif, précise Jean-Luc Cousineau. C'est pourquoi les équipes s'emploient au maximum à développer leur pouvoir d'agir. » Ainsi, Cordia a conclu un partenariat avec l'association

Mariamou, atteinte de séquelles motrices liées au VIH, vit dans l'un des trois logements domotisés gérés par Paris Habitat, bailleur social, avec leguel travaille Cordia. En plus de la recherche d'un toit, cette association prépare l'après appartement de coordination thérapeutique. Aujourd'hui, Mariamou est partagée entre son envie de voler de ses propres ailes et son appréhension de quitter ce T2 adapté.

Pimms (Point information médiation multiservices) de Paris*. Leurs ateliers sensibilisent à la maîtrise des dépenses énergétiques dans le logement, apprennent à lire une facture d'électricité et à trier efficacement ses déchets.

Après avoir quitté Oghomwen, Bibita Malonga prend la direction du 18e arrondissement pour rendre visite à Mariamou, 38 ans, hébergée dans l'un des trois ACT domotisés gérés par Paris Habitat, premier bailleur social de la Ville de Paris, avec lequel travaille l'association Cordia. « En dépit de son handicap, Mariamou se débrouille très bien dans la gestion de sa vie quotidienne, notamment dans les tâches domestiques », reconnaît l'auxiliaire de vie sociale.

Un suivi dès la sortie

Souffrant de séquelles motrices liées au VIH, cette femme au tempérament volontaire que les difficultés n'ont pas émoussé a vécu l'errance diagnostique et de nombreuses années d'hospitalisation. Depuis deux ans, elle se remet à flots. « *Tous les* jours, je fais des progrès, lancet-elle en se tenant debout avec son déambulateur. Je me sens plus forte. Je suis fière de moi. » Si elle se projette dans l'avenir, Mariamou est partagée entre le désir d'accéder à un logement autonome et l'appréhension de quitter ce T2 adapté. « Bien sûr, j'en ai envie mais cela me fait aussi peur. Cordia, c'est un peu comme une famille. »



Malgré les difficultés, voire les échecs parfois, le dispositif permet un retour vers l'autonomie des résidents. Pour éviter une rupture brutale, l'équipe maintient un suivi bénévole à la sortie d'une durée variable. « On ne coupe pas les ponts du jour au lendemain », reconnaît-on à l'association. Le souci constant de l'équipe : rappeler que cette période de transition constitue une parenthèse. Mariamou, elle, le voit comme un « tremplin » vers une nouvelle vie.

par Claudine Colozzi **Photos Nicolas Gallon**

(prises avant le confinement dû au Covid-19).

Un outil d'aide à la décision

En 2015, en partenariat avec l'École Polytechnique, l'association Cordia a développé le premier logiciel d'aide à la décision en milieu médico-social : ACX. Il s'agit d'une plateforme numérique accessible par les professionnels de l'équipe pluridisciplinaire accompagnante (médecins, infirmières, travailleurs sociaux, psychologues) et les résidents eux-mêmes.

Cet outil numérique aide à hiérarchiser les besoins identifiés (éducation à la santé, projet professionnel, reprise de contact avec la famille, droits sociaux, logement) et à déterminer puis planifier les réponses les plus appropriées. Objectif? Parvenir à un projet co-construit avec le résident.

À lire

Neuf résidents d'appartements de coordination thérapeutiques (ACT) de l'association Cordia ont confié leurs forces et fragilités quotidiennes dans le cadre du projet "Témoignage" lancé par une psychologue. Ce partage d'expérience les place en tant qu'experts auprès d'autres personnes touchées par une maladie chronique invalidante. Derrière les maux, la vie, Bérénice Geoffray, Fauves Éditions, 196 p., 17 €.

Contact

Association Cordia 3 rue Saint-Nicolas - 75012 Paris Tél.: 01 84 17 72 65 - www.cordia.asso.fr

* Structure de médiation sociale dont l'objectif est de faciliter les relations entre les Parisiens et les entreprises de service public et l'administration.

54 faire face Mai/Juin 2020 - N°767

vie sociale tourisme



Bayonne, plurielle et singulière

Anne-Marie Pasquale connaît cette cité basque dans ses moindres recoins : elle y vit depuis plus d'un demi-siècle. Outre sa beauté, elle apprécie son climat et la proximité des plages d'Anglet et de Biarritz.

> Les halles se dressent sur les quais de la rivière La Nive depuis plus de cent cinquante ans. Ouvertes tous les jours, elles ont été redessinées dans leur version actuelle en 1994, s'inspirant du bâtiment initial – d'après les Halles Baltard à Paris. Leurs abords sont devenus piétonniers. Ce marché couvert gastronomique accueille une vingtaine de commerces et un marché en plein air.

Un samedi par mois, les Bayonnais s'y donnent rendez-vous pour entonner des chants basques. Un lieu empli de souvenirs pour Anne-Marie : « J'y ai tenu un stand de tapas et de produits espagnols pendant deux ans. On se connaissait tous. »

Quai Dominique Roquebert

Contact

Office de tourisme de Bayonne

www.bayonne-tourisme.com

25 place des Basques

Tél.: 05 59 46 09 00

64100 Bayonne



Se cultiver au Musée basque



Face au Carreau des Halles, doté d'un grand ascenseur, il est consacré au Pays basque et à Bayonne.

Sur 3000 m², plus de 2000 objets et œuvres d'art illustrent la culture basque : vie rurale, rites funéraires, artisanat, activités fluviales et maritimes...

« Il faut le visiter pour en savoir plus sur l'histoire de la ville. Les différentes thématiques permettent à chacun de s'orienter en fonction de ses centres d'intérêts. Pour ma part, j'aime beaucoup les tableaux des scènes de la vie traditionnelle. »

37 quai des Corsaires www.musee-basque.com

Déguster à l'Atelier du Chocolat

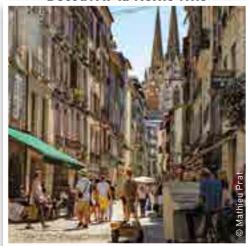


Fondé par la famille Andrieu en 1951, il s'agit d'une institution au Pays basque. L'une des boutiques est adossée au musée du chocolat. Ce dernier se visite du lundi au samedi et accueille les chocolatiers en semaine. Histoire du chocolat, fabrication et créations de la maison, dont on peut suivre la réalisation à travers les vitres donnant sur les ateliers.

« J'ai accompagné un groupe APF France handicap lors d'une visite. J'ai particulièrement aimé la dégustation, j'adore le chocolat! », s'exclame Anne-Marie, très investie en tant que bénévole à la délégation locale.

7 allée de Gibéléou www.atelierduchocolat.fr

Découvrir la vieille ville



Déambuler dans les rues, en partie piétonnes, du vieux Bayonne : un régal pour les yeux, entre les vitrines des cafés. des boutiques et les hautes maisons à colombages peintes aux couleurs basques. Certaines façades datent du XVIII^e siècle.

« La place des Cing Cantons est au carrefour de cinq rues principales du centre-ville. Beaucoup de travaux sont en cours pour une meilleure accessibilité. » Au Moyen Âge, ce lieu constituait le point de rencontre des orfèvres, courtiers et négociants venus traiter leurs affaires.

Se détendre à la cathédrale



De style gothique, elle fut édifiée au XIIIe siècle sur les ruines d'une cathédrale romane. L'édifice en pierre blanche, situé en plein cœur de ville. fut doté de flèches au XIXe. Anne-Marie apprécie particulièrement ses vitraux du début du XXe siècle. Elle assiste également aux manifestations culturelles régulièrement organisées dans le cloître accolé. L'un des plus grands de France avec ses vingthuit travées. Quant à ses doubles baies, elles s'ouvrent sur un carré de verdure... Le calme dans la ville.

Place Monseigneur Vansteenberghe Place Pasteur

Texte et photos : Laetitia Bonnet

Les bonnes adresses d'Anne-Marie

Charcuterie Pierre Ibaïalde

Jambons, saucisses, foies gras et autres produits faits maison par cet artisan réputé. « Son atelier de fabrication se visite pour découvrir les techniques de préparation du jambon et en déguster. »

41 rue des Cordeliers boutique.pierre-ibaialde.com

Cinéma l'Atalante

« L'un des plus anciens de la ville avec des films d'auteur en version originale. » Pour accueillir expositions et soirées, il a déménagé dans un bâtiment moderne, face au fleuve Adour.

3-5 quai Amiral Antoine Sala atalante-cinema.org

La Peña Baiona

Une peña désigne toute société festive, amicale et ses locaux. Les plus emblématiques étant des caves nichées au sein des remparts ou dans le centre ancien. « Celle des supporters de rugby de l'Aviron bayonnais, la Peña Baiona, est très connue. »

Stade Jean Dauger

Boulangerie-pâtisserie Au gâteau basque de Bavonne

« Les meilleurs de la ville selon mon fils qui en a testé un grand nombre. »

3 rue Sainte-Ursule

BowlingStar Bayonne

Vingt pistes accessibles. Une rampe-toboggan a été conçue pour faciliter le lancement des boules.

Allée de Glain bowlingstar.fr puis "Bayonne" en bas de la page d'accueil.

Boucherie **Alzuri**

Boudins, graisserons de porc. pâté de tête... : le cochon est roi chez ce boucher-charcutier, également connu pour son jambon de Bayonne. « Tout est fait maison à partir de cochons élevés au Pays basque. »

1 rue Bernadou

vie sociale sport

Baskin

Un basket revisité

Venue d'Italie, cette pratique mélange des joueurs valides et handicapés grâce à quelques règles adaptées.

ur un terrain de baskin, nouveau sport dérivé du basketball, femmes, hommes, de 15 à 50 ans, confirmés ou débutants, valides ou en fauteuil roulant, sourds, aveugles, polyhandicapés... se retrouvent. Comme ce soir-là au Gymnase de la Ripossière à Nantes, en Loire-Atlantique.

Dossard bleu, Romain Gaborit, 32 ans, fait partie des très bons éléments. « Lors du dernier match, j'ai inscrit vingt et un points. Le meilleur score de l'équipe. » Son point fort? L'adresse au lancer franc.

Atteint d'une infirmité motrice cérébrale, Romain shoote sur un panier latéral situé à hauteur de son fauteuil. Lorsqu'un coéguipier lui passe le ballon, le jeu s'arrête. Romain dispose alors de dix secondes pour réaliser son shoot. Il marque trois points s'il réussit sa première tentative. deux la seconde.

Chacun trouve sa place

Au baskin, l'aire de jeu ressemble à un terrain standard avec deux paniers à 3 mètres 05. Mais pour rendre la pratique inclusive, deux espaces latéraux ont été ajoutés et dotés de paniers à 1 mètre 10 et 2 mètres 20, réservés aux personnes handicapées. Deux zones de tirs "protégées" où le score peut vite grimper. « On donne une place et de l'importance à chaque personne. Tout le monde a quelque chose à apporter », résume Henri Goimard, bénévole au sein d'Orea, l'association ayant créé cette équipe de baskin à Nantes.

Des rôles – numérotés de 1 à 5 – sont attribués aux joueurs en fonction notamment de leurs capacités physiques et intellectuelles. Les rôles 1, comme Romain, et 2 restent en "pivot" sur la zone latérale. Les rôles 3 correspondent aux joueurs ayant des difficultés de déplacement plus légères.



Et les 4 et 5 se distribuent entre joueurs valides et basketteurs handicapés de bon niveau. Pour équilibrer encore le jeu, la défense est interdite sur un rôle inférieur.

Développement en France

Romain s'entraîne trois fois par semaine. « Au début, j'étais un peu stressé. Aujourd'hui,

AVIS D'EXPERT

« Projet de société.»

Henri Goimard, membre de l'association Orea.

« Le baskin est un projet de société. Les règles permettent l'inclusion d'un maximum de personnes quelles que soient leurs aptitudes. Si, par exemple, un joueur ne réussit pas à lancer un ballon de basket, il en prend un de hand, voire une balle de tennis. S'il éprouve des difficultés à lancer à une certaine distance, il peut aussi viser une rampe qui mène au filet... Ici, règles et environnement s'adaptent à chacun.»

Expert ou débutant, chaque joueur a la possibilité de progresser, marquer des points et contribuer au jeu d'équipe. Comme ici, Romain Gaborit.

c'est vraiment du plaisir. Je ne suis pas prêt d'arrêter. »

Il a participé, de février à mars derniers, au premier championnat créé dans la Région Pays de la Loire après avoir affronté en 2019 des équipes italiennes et allemandes lors d'un tournoi international au Luxembourg. Preuve que le baskin, originaire d'Italie, se diffuse dans l'Hexagone et voyage.

par Florent Godard

En pratique

Combien ca coûte?

Variable selon les structures. De 75 € la licence adulte (60 € pour un jeune) auprès de l'association Orea (Nantes) à 90 € au club Smash en Vendée.

Oui contacter? Baskin France - www.baskin.fr

vie sociale c'est mon histoire

« Cuisinière pour les stars, je ne baisse pas la garde face à la maladie. »

Cuisinière pour les stars, Miske accom-

pagne en backstage de nombreux chan-

quand une personne comme le rappeur

Oxmo Puccino me dit qu'il a "kiffé" ma

cuisine. Je sens que j'apporte du récon-

Quand j'ai appris que j'étais malade, j'ai

d'abord accepté de me faire soigner. Les

injections de méthotrexate m'ont sou-

lagée mais j'ai rapidement eu une prise de

conscience. Allais-je m'injecter toute ma

vie ce médicament ? Je n'étais pas prête.

J'ai pensé qu'il me fallait me reconnecter

à l'essentiel. J'ai consulté une énergéti-

cienne qui m'a aidée à surmonter les dou-

leurs lors des poussées inflammatoires.

Une naturopathe m'a aussi accompagnée

dans cette voie. J'ai changé beaucoup de

choses dans mon alimentation: suppres-

sion du gluten et des produits laitiers, dimi-

nution du sucre et de la viande.

fort et du bien-être aux gens.

Ancienne chargée de production, Miske Alhaouthou, 35 ans, s'occupe de la confection des repas pour des artistes en tournée. Afin de contrer les effets handicapants de la polyarthrite rhumatoïde dont elle souffre depuis deux ans, elle a décidé de changer son rythme de vie.

uand le diagnostic est tombé à l'été 2018, je crois que je n'ai pas voulu l'entendre. C'était donc ca cette fatique, ces douleurs articulaires, cette incapacité à me lever certains matins tant mon corps était raide. "Polyarthrite rhumatoïde", a annoncé le médecin. "Vous travaillez trop, c'est le stress", m'avait-on répété. Au fond de moi, je savais que c'était autre chose. J'ignorais que j'étais atteinte d'une maladie auto-immune. La nouvelle a été difficile à encaisser. Pourquoi moi, trentenaire, maman d'une fillette de 4 ans.

Passion cuisine

Il faut dire que je ne me suis pas vraiment ménagée dans les premières années de ma vie professionnelle. Chargée de production dans le milieu du spectacle vivant, j'ai accompagné des artistes et travaillé pour des festivals comme Rock en Seine. J'étais beaucoup sur les routes. Si je faisais ce qui me plaisait, j'aspirais à me poser un peu.

Passionnée de cuisine, j'ai réorienté mon activité vers le catering : préparation et confection des repas et collations des artistes en tournée.

Respectueuse des produits de saison, des circuits courts, j'ai développé un concept de cuisine savoureuse, colorée et saine. J'y ai ajouté ma touche personnelle issue de mon héritage culturel. En effet, je suis d'origine comorienne. Les épices occupent une place importante dans mes plats.



La touche personnelle de Miske? Des plats colorés où les épices occupent une place importante.

teurs et musiciens comme Camille, Orelsan ou Angèle. Et ça fait me chaud au cœur Recherche d'équilibre

J'ai aussi adopté un rythme plus calme. Je passe du temps avec ma fille. Nous cuisinons beaucoup. Je prends aussi du temps pour me détendre, respirer, me réaliser pleinement dans la préparation de mes repas pour mes stars. Je suis convaincue qu'un mode de vie plus équilibré permet de limiter les poussées. Ces dernières ont d'ailleurs beaucoup diminué.

Je ne baisse pas la garde face à la maladie. Mon combat ? Faire reculer, coûte que coûte, l'avancée de la polyarthrite rhumatoïde sur mon corps. Et rester le plus longtemps en forme pour voir grandir ma fille. » 🕽

propos recueillis par Claudine Colozzi

Retrouvez Miske sur Instagram: @la_cuisine_de_miske

Bon ap' au Fam Résidence du Maine à Paris

Depuis janvier 2020, grâce à des ateliers de cuisine, Miske propose aux résidents du foyer d'accueil médicalisé (Fam) d'APF France Handicap de confectionner des repas sains et goûteux. « Ce sont de véritables moments de partage pour renouer avec la gourmandise et le plaisir. Et en plus, on s'éclate bien!»

du côté des **livres**

Roman jeunesse



Quelqu'un qu'on n'oublie pas

Sandji et ses camarades accueillent temporairement Franky. Sa maladie rare l'oblige à rester couché même en classe. Après trois semaines, il repart. Les messages entre eux continuent jusqu'à ce que M. Nelain, le maître, n'annonce : Franky est « part[i] encore plus loin que le Québec ». Solidarité, bienveillance et tolérance s'évoquent avec pudeur tandis que le héros est inspiré d'un élève rencontré par l'auteur alors enseignant. A.M

Bienvenue. Frankie au grand sourire, Thierry Lenain et Félix Larive, Éd. Talents hauts, 36 p., 7 €. Dès 5 ans.

Document

Pratiques hétérogènes

Comment les professionnels d'établissements sociaux et médicosociaux gèrent-ils les situations de violence quotidiennes? Comment définissent-ils les seuils entre ce qui est maltraitant et ce qui ne l'est pas ? Ils élaborent des « zones de tolérance partagée », génératrices de nouvelles pratiques vécues comme une amélioration du service rendu aux usagers. **É.J**

Violences en institution, bientraitance en situation, Frédéric Mennrath, Éd. Pug, 248 p., 21 €.

Recueil jeunesse

Racontez-nous une histoire

Une maîtresse, madame Angèle, et vingt élèves aux origines et caractères différents : Louane en fauteuil roulant, Fatou du Cameroun, Brenda qui aime commander, Éric en surpoids... Résultat ? Un recueil d'histoires abordant vingt thèmes: sexisme, environnement, racisme, harcèlement, handicap, gens du voyage... À lire comme un roman ou en privilégiant des récits accompagnés d'informations et d'un questionnaire.

20 Histoires pour vivre ensemble, Pierre Gemme et Jules, Éd. Flammarion, 144 p., 12 €. Dès 8 ans.

Témoignage



Une vie de ressentiment

« J'ai tout raté à cause de mon handicap. Je n'ai rien obtenu, donc rien ne subsistera de moi. » Quelle amertume.

Notamment lorsque l'auteure se compare à Madonna, son idole.

Née en Guinée-Bissau, arrivée en France à 17 ans après avoir séjourné au Sénégal, Deupetanine estime n'avoir croisé que des personnes l'ayant découragée et bercée de vaines promesses. Se vivant stigmatisée et exclue, son dégoût se mêle de colère. Elle le relate ici à travers une partie de son quotidien. É.J

Femme, noire, seule et handicapée : journal d'une migrante en France, Rose Mendy, Éd. du Panthéon, 328 p.,

Document



Déconnection. régénération

Chercheur, l'auteur a été frappé d'une paralysie faciale liée au surmenage. Grâce au repos absolu

prescrit, il s'est rendu compte « à quel point l'esprit calme engendre des "pensées qui soignent" ». Et s'est penché sur les raisons neuroscientifiques des bienfaits de l'inactivité du cerveau.

Les temps de silence s'avèrent donc nécessaires au ressourcement, à la créativité, à la mémorisation, à l'exploration de son intériorité. Qu'il s'agisse de silence acoustique, attentionnel, visuel, rêverie, méditation, expérience mystique... É.J

Cerveau et silence : les clés de la créativité et de la sérénité. Michel Le Van Quyen, Éd. Flammarion, 256 p., 20 €.

Beau livre

Entre gloire et polémique

Corvisart, Chaptal, Esquirol, Laennec. Trousseau. Pasteur. Béclère. Curie. Roussy, Mondor, Debré, Hamburger, Dausset... Autant de grandes figures de l'histoire de la médecine ayant marqué celle d'une société savante : l'Académie de médecine qui fête son bicentenaire. Logique de les retrouver dans ce livre qui lui est dédié.

Ce dernier retrace son évolution sur deux siècles. Richement illustré. il surprend quelque peu par son ton, interroge son intention. Ladite Académie se penche avec fierté sur son passé mais ne vise-t-elle pas aussi à se réhabiliter quelque peu? De fait et comme cela est souligné, elle s'est souvent retrouvée au cœur de « disputes ». Que ce soient ses positions sur la vaccination, l'homéopathie, la PMA ou le vapotage. Des controverses considérées, de manière euphémique, comme relevant « d'incompréhension », de « malentendus ». Il est vrai que le rôle de l'Académie invite à la discussion.



voire la querelle : pas facile de conseiller le pouvoir politique ou du moins répondre à ses questions dans les domaines de la santé publique et de l'éthique médicale, d'émettre des avis et de prendre part au débat à ces sujets...

Toute une aventure humaine qui aura néanmoins permis de contribuer au progrès des sciences médicales et pharmaceutiques et à leurs applications. Et à promouvoir la médecine française. É.J

Académie de médecine. Une histoire de la santé. Pascal Griset. Éd. Cherche midi. 39 €.

du côté des **livres**

Document

Transformer cette « brisure »

Recueil des interventions du treizième Séminaire interuniversitaire international sur la clinique du handicap (Siiclha), cet ouvrage interroge la question du handicap acquis. Traumatisme crânien, maladie d'Alzheimer, maladie évolutive. accident de la vie, il surgit en de multiples circonstances, de manière parfois brutale et à tout âge de la vie, confrontant la personne atteinte à ses propres limites.

Comment cette irruption peut-elle profondément bouleverser la personne dans son rapport au monde, son statut social et sa relation à ses proches ? Comment le handicap peut-il entraîner une remise en question des aspirations profondes d'un individu. « Comment, dès lors, transformer cette épreuve de la vie en expérience structurante?»

Sylvain Messonnier, professeur de psychologie clinique de la périnatalité, compare la résilience humaine au kintsugi, méthode japonaise de

Anne Boissel Quand le handicap s'invite au cours de la vie

réparation des objets cassés. Anne Boissel, psychologue clinicienne et maître de conférences en psychologie clinique à l'Université Rouen Normandie, propose, quant à elle, une lecture du travail de l'artiste Jean-Michel Basquiat à l'aune de l'accident survenu à ses 8 ans. Ce traumatisme crânien a bouleversé sa vie et, sans nul doute possible, fortement influencé son œuvre. C.C

Quand le Handicap s'invite au cours de la vie, sous la direction d'Anne Boissel, Éd. Érès, 224 p., 23 €.

Guide



Autisme et fratrie: pas que du négatif

Pas évidente la vie avec une sœur/un frère atteint d'un trouble

du spectre autistique (TSA).

Aussi, cet ouvrage s'adresse aux jeunes dans sa première partie : il leur parle de leurs problèmes et émotions, leur donne des "trucs" pour mieux vivre diverses situations (avoir un espace et des temps à soi, jouer ensemble, partager les tâches...). Destinée aux parents, la deuxième partie reprend ces mêmes thèmes du point de vue des adultes. L'idée ? Donner des clés pour faire ressortir du positif des moments parfois difficiles. **É.J**

Vivre avec un frère ou une sœur porteur d'un trouble du spectre autistique (TSA), Céline Alcaraz et Cécile Rattaz, Éd. Tom Pousse, 184 p., 14 €.

Document



Vie en établissement et vie amoureuse

Dans les établissements médico-sociaux, régis par une

multitude de contraintes liées à la vie en collectivité, comment les personnes handicapées peuvent-elles avoir accès à la liberté et l'intimité, indispensables à l'épanouissement d'une vie amoureuse et sexuelle ?

Cet ouvrage confronte des témoignages d'usagers et de professionnels et éclaire l'écart, voire « la frontière indépassable », entre les deux discours. En filigrane, il démontre le long chemin restant à accomplir pour une réelle prise en compte de cette question dans les lieux de vie. C.C

Expériences du handicap et de la sexualité, Jennifer Fournier, Éd. Érès, 200 p., 23 €.

Manuel

Vers l'autonomie des petits

L'ergothérapie ? « C'est apprendre à l'enfant à pouvoir et vouloir faire seul, tout en aidant son entourage à l'accompagner dans son développement. » Mais encore? Qu'en attendre concrètement à la maison, à l'école et en société ? Réponses dans ce livre. Idées d'activités et pistes de stratégies en prime. **É.J**

100 idées pour développer l'autonomie des enfants grâce à l'ergothérapie, Gwendoline Janot et Juliette Lequinio, Éd. Tom Pousse, 208 p., 15,50 €.

Album

L'autisme à hauteur d'enfant

Les journées d'Hector, jeune autiste, sont rythmées par ses habitudes jusqu'à ce qu'il rencontre Martin. À travers leur histoire d'amitié naissante en dépit de leur différence, ce livre aide les parents à comprendre ce que vit un autiste âgé de 3 à 6 ans. Sur chaque double page, un dessin, un texte et un commentaire décryptent les pensées et le comportement d'Hector. É.J

Hier, j'ai rencontré Martin. L'autisme d'Hector au quotidien, Viviane Huys et Guillaume Leyssenot, Éd. Pug, 45 p.,

Roman

Un peu plus près du bonheur

Préfacé par Christian Cottet, directeur général de l'AFM Téléthon, ce roman met en scène Angèle atteinte d'amyotrophie spinale. Heureuse, entourée, cette jeune femme tente d'éclaircir quelques zones d'ombre de son passé. Histoire de comprendre d'où lui vient ce manque irrépressible l'empêchant d'être pleinement ellemême.

Et si le poids des secrets de famille était plus invalidant que le handicap lui-même? C.C

Aime-moi si tu peux, Séverine Vialon, 160 p., 15 €.

À commander sur www.sevylivres.fr

APF France handicap gros plan

Confinement

Prosper Teboul : « Il y a eu un extraordinaire élan de solidarité. »

Dans la crise sanitaire sans précédent liée au Covid-19, l'association a su se montrer réactive et efficace. Son directeur général se félicite d'une mobilisation sans faille des professionnels pour le maintien du meilleur accompagnement possible des personnes en situation de handicap.

Faire Face : Comment, au cœur d'une telle crise sanitaire, piloter, et à distance, une organisation aussi grande, diversifiée et implantée sur tant de territoires ?

Prosper Teboul: Plusieurs choses ont été mises au point. D'abord, une cellule de crise resserrée s'est réunie en audioconférence chaque jour, week-ends compris. Y ont été inclus le médecin-conseil, les directions des ressources humaines, de la communication, de l'offre de services, des systèmes d'information, un directeur régional et, bien sûr, les directeurs général et général adjoint.

En parallèle, sous le même format, le comité de direction général dans son ensemble s'est concerté une fois par jour. Et trois fois par semaine, l'ensemble des directeurs régionaux et la cellule de crise resserrée se sont aussi parlé.

Résultat : en dépit de la diversité de nos champs d'action et du nombre de nos établissements, notre organisation s'est montrée très réactive et résiliente.
Et la communication entre nos structures a été autant ascendante que descendante.
Bien entendu, le lien était aussi permanent entre la direction générale et le bureau du CA, notamment entre le directeur général et le président.

FF : Ainsi unis face à la crise, quel a été votre premier travail ?

P.T: Il fallait d'abord éclairer la cellule de crise pour qu'elle prenne les bonnes décisions. Aussi tout le monde s'est-il mis en mode opérationnel. Un exemple : les experts (juridiques, médicaux, etc.) de la direction du développement de l'offre de services ont rendu accessible l'énorme flux d'informations qui arrivait des pouvoirs publics, des fédérations et autorités, des médias... Ces informations ainsi "digérées" ont été formalisées au sein de synthèses

thématiques mises en ligne dans un espace documentaire dédié.

Ainsi informé, chacun

possible.

dans son périmètre a pu mettre en place les mesures adéquates dans son champ d'activité: Ésat, foyers, externats, instituts d'éducation motrice... Chacun devait être capable d'agir très vite et bien. Le rôle de la direction générale était de le rendre

Concrètement, par exemple, lorsque nous avons fermé la plupart de nos Ésat pour sécuriser leur financement et conserver le pouvoir d'achat des travailleurs, nous avons obtenu du gouvernement que



« La communication entre nos structures a été autant ascendante que descendante. »

> FF: Yous dites que "la plupart" des Ésat ont été fermés, pas tous. Quelques entreprises adaptées et Ésat ont-ils contribué à la lutte contre le Covid-19?

aides aux postes. Nous avons,

de façon générale, entretenu

un lien permanent avec les

décideurs pour faire passer

ces messages, obtenir que

le secteur médico-social ne

soit pas la cinquième roue du

carrosse ou veiller à un égal

accès aux soins.

P.T: Oui. Nous nous sommes, par exemple, lancés dans la fabrication de 150 000 masques chirurgicaux homologués par semaine. Dix de nos entreprises adaptées se sont mobilisées pour cela.

FF : Comment, pour leur part, les délégations ont-elles continué d'accompagner les personnes ?

P.T: Leurs portes étaient fermées mais les salariés ont continué de travailler pour maintenir le lien avec les adhérents et bâtir une solidarité de proximité.

> « Les adhérents ont tous été appelés au moins une fois par semaine. Davantage si une fragilité était repérée. »

Les délégations ont assuré des permanences téléphoniques, par exemple. Les adhérents ont tous été appelés au moins une fois par semaine. Davantage si une fragilité était repérée.

Nombre de salariés des délégations ont aussi prêté main forte aux établissements et services médico-sociaux. Un système d'aide aux courses a fonctionné.

Certaines délégations ont bâti des communautés numériques pour que des personnes en situation de handicap expertes puissent aider au maintien du lien social ou faciliter les relations avec les administrations. Avec un mot d'ordre: la lutte contre l'isolement.

Et des soutiens psychologiques ont aussi été proposés.

FF: Les établissements, même lorsqu'ils ont dû fermer leurs portes, comme les externats, ont-ils pu assurer la continuité de leurs services ?

P.T: Ils ont maintenu le lien avec les personnes accueillies dans leurs familles. Et celles qui sont restées dans l'établissement ont été accueillies évidemment sans, bien sûr, qu'il soit possible de maintenir des activités extérieures ou qu'elles reçoivent des visites.

FF : Quelle leçon tirez-vous de cette crise dramatique ?

P.T: Les règles standards de l'organisation ont été assouplies et il y a eu un extraordinaire élan de solidarité. Les professionnels ont fait un formidable travail pour maintenir les accompagnements essentiels malgré, parfois, un manque de personnel. Ils ont tout fait pour que confinement ne soit pas synonyme d'isolement.

Cette crise a fait tomber des barrières, permis des partenariats internes.
On ne reviendra pas en arrière.
Nous garderons la fluidité et la souplesse qui viennent d'apparaître dans notre mode de fonctionnement.

propos recueillis par Sophie Massieu

las Gallon/Contextes

édito Alain Rochon

Président d'APF France handicap

« Ne laisser personne sans accompagnement. »

Faire Face : Dans le secteur du handicap, qu'a fait émerger la crise sanitaire liée au Covid-19?

Alain Rochon: Tout d'abord que le confinement et l'isolement sont de dures expériences que de nombreuses personnes en situation de handicap vivent 365 jours par an! Cette crise traversée pointe le manque de ressources, la compensation insuffisante..., problèmes que nous dénonçons depuis très longtemps. Et l'importance de certains corps professionnels, trop peu reconnus: aides à domicile, auxiliaires de vie...

Si comme le président Emmanuel Macron l'a dit « *Plus rien ne sera comme avant* », alors la société doit se donner les moyens d'enfin devenir réellement inclusive et solidaire.

FF : Comment le réseau a-t-il maintenu ses liens de terrain ?

A.R: Nos délégations, avec leurs bénévoles et leurs salariés, se sont fortement mobilisées et le restent: permanences téléphoniques, appels réguliers aux adhérents, informations et conseils, activités via les réseaux sociaux... Une mobilisation forte aussi dans nos établissements sociaux et médico-sociaux et entreprises adaptées! Avec un seul but: ne laisser personne sans accompagnement, notamment les plus isolés.

FF : Comment les instances démocratiques ont-elles poursuivi leurs missions ?

A.R: Via un contact quotidien: réunions téléphoniques et en visio au niveau départemental, régional et national. Les élections pour renouveler la moitié de notre conseil d'administration ont dû néanmoins être repoussées de mai à septembre* et notre assemblée générale principale du 20 juin au Havre se déroulera finalement à Paris fin septembre.

Mais notre association fait face à cette crise grâce à ses acteurs et ses valeurs, sa force et sa cohésion. Un immense merci à toutes et à tous!

* Voir calendrier détaillé p. 7.

Assemblées générales : information

En raison de la crise liée au coronavirus, l'association est amenée à modifier les dates de ses assemblées générales. Au moment du bouclage de ce numéro de *Faire Face*, elles n'avaient pas été arrêtées. Les convocations aux AG seront publiées sur la page "agenda" du site APF France handicap:

https://www.apf-francehandicap.org/event

APF France handicap régions



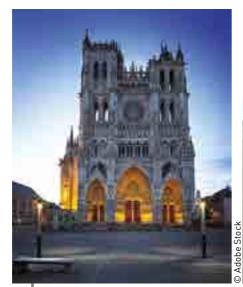
DD 80 Amiens, destination en or

Deux ans après avoir obtenu la margue Destination pour tous*, Amiens a atteint le grade "or" en 2019. La délégation APF France handicap de la Somme a participé aux travaux préliminaires avec la ville.

> lles se comptent encore sur les doigts d'une main les villes estampillées Destination pour tous. Parmi elles, une seule atteint, depuis juillet 2019, le grade ultime, l'or :

> La ville avait déjà été la deuxième après Bordeaux à être labellisée, en mars 2017, mais pour seulement deux types de handicaps : visuel et moteur. Elle l'est désormais également pour les handicaps mental et auditif.

Une distinction à laquelle plusieurs adhérents en situation de handicap de la Somme ont





Même si Amiens n'est pas une ville 100 % accessible, le grade "or" qu'elle a atteint prouve que 18 kilomètres de rue, cent des cent quatre-vingts commerces et certains équipements du centre-ville le sont. Comme la cathédrale et la maison de Jules Verne.

contribué, comme interlocuteurs de la ville et du cabinet d'audit. « Le cahier des charges est très exigeant. Nous avons pointé les potentiels points de blocage et préconisé des améliorations », explique Christine Trepte, représentante départementale

de la Somme, très engagée sur l'accessibilité. « La ville a montré une forte volonté et ne nous a rien même si tout n'est pas parfait. »

Un millier de contributeurs

Que les visiteurs ne s'attendent pas, en effet, à trouver une ville 100 % accessible. La marque Destination pour tous ne concerne qu'un certain périmètre. En l'occurrence pour Amiens: un certain nombre de rues (18 kilomètres, soit le double de 2017) et équipements du centre-ville (gare, maison de Jules Verne, bibliothèque, hôtel de ville, Maison de la Culture, Coliseum, cathédrale, office de tourisme...) et cent des cent quatre-vingts commerces à vocation touristique (30 % de plus qu'il y a deux ans).

S'y ajoutent une quarantaine de points d'accueil Acceo pour les personnes sourdes ou malentendantes, l'arrivée de

documentations en Facile à lire et à comprendre (Falc), des visites quidées en tandem, six cents personnels formés à l'accueil, le partenariat avec des sociétés de service à la personne pouvant intervenir dans les hôtels des visiteurs...

Catherine Girard, directrice de la cohésion sociale et du CCAS d'Amiens, estime qu'en deux ans plus de mille personnes, des ouvriers ayant abaissé les trottoirs, des membres des dizaines de groupes de travail sans oublier celles et ceux passés par le lieu de test des matériaux d'enrobé, ont contribué à l'obtention du label "or".

« Ce projet hors normes a permis de changer les mentalités en voyant l'accessibilité comme un projet de territoire, analyse Catherine Girard. La participation des associations était capitale. APF France handicap nous a aidés à visiter les commerces, à réfléchir aux transports, aux formats de séjour. En préconisant,

par exemple, des sorties courtes et des journées comptant deux heures de pause le midi dans des restaurants proches de parkings. »

Une reconnaissance pour les militants

Pour Christine Trepte, le grade "or" est une reconnaissance de l'expertise et de l'approche constructive des militants de l'association. « Ce n'est pas arrivé d'un coup. C'est le fruit du travail mené depuis des années dans les commissions d'accessibilité. » Et déjà, tous se réjouissent de voir, bien plus qu'avant, des personnes en situation de handicap dans les rues de leur ville. ▶

par Élise Descamps

* Cette marque, créée en 2012, est délivrée pour cing ans par le ministère en charge des personnes handicapées et celui responsable du tourisme aux communes exemplaires en matière d'accueil touristique de toutes les personnes en situation de handicap, permanent ou temporaire, bien audelà de la seule hôtellerie.



Territoires Des écrits APF France handicap mis en voix

Deux mille bénévoles de l'Association des donneurs de voix animent le réseau des bibliothèques sonores. L'équipe de Fresnes a levé les yeux des romans, essais et magazines pour enregistrer des documents APF France handicap.

Actrice majeure du livre audio à destination initialement des personnes aveugles et malvoyantes, l'Association des donneurs de voix a créé depuis 1972 une centaine de bibliothèques sonores. Deux mille bénévoles lisent, enregistrent et mettent ainsi à disposition quelque



300000 ouvrages et magazines sous format CD ou en téléchargement. Avec la possibilité de prêt d'un lecteur Victor aux touches plus grosses qu'un lecteur MP3.

Au total, 15000 audiolecteurs en bénéficient chaque année. « Nous avons vocation à nous adresser à toutes les personnes ayant des difficultés d'accès à la lecture. Que l'empêchement soit visuel, moteur, cognitif », commente Christian Roumilhac, délégué régional Île-de-France des donneurs de voix.

C'est donc avec enthousiasme que l'association a rendu service à APF France handicap, il y a deux ans, au moment de l'adoption de son projet associatif afin qu'il puisse être "lu" par tous les adhérents en amont du congrès de Montpellier. Mission accomplie avec brio par les bénévoles de l'antenne de Fresnes, dans le Val-de-Marne, en deux versions : classique et facile à lire et à comprendre (Falc). « Leur travail est vraiment de qualité et la voix humaine bien préférable aux synthèses vocales », applaudit Jérôme Journet, chargé de mission engagement associatif au siège d'APF France handicap.

Rebelote cette année pour les élections des membres du conseil d'administration de l'association. En mars et avril, l'équipe de Fresnes enregistrait les déclarations d'intention des candidats. Ces dernières seront à écouter sur le site de vote en ligne, à partir du 4 mai. **É.D**

www.advbs.fr

Atouts Access, partenaire de la candidature de Dunkerque

Yves Dupied, responsable d'Atouts Access. Ce service APF France handicap d'aide à la mise en accessibilité, attaché au Pôle Ésat Hauts-de-France, vient de réaliser, pour la Communauté urbaine de Dunkerque, l'audit préliminaire au dépôt de sa candidature comme Destination pour tous.

« La ville est déjà exemplaire, notamment avec des transports accessibles et gratuits Après quatre mois et demi de travail pour pour tous, gratuité valant également sur le transport à la demande », indique-t-il. Particularité de la candidature : elle porte sur un périmètre bien plus large que le centre-ville. Valeur ajoutée de l'associa-

« Dunkerque peut aussi avoir l'or », assure nouveau label Accev (APF France handicap/Cridev) centré sur la "convenance des espaces de vie" et pas seulement les contraintes réglementaires. « Dans un hôtel, des chambres communicantes sont un plus quand on voyage avec un accompagnant. Un ascenseur vitré, certes très joli, peutêtre angoissant pour des personnes avec un handicap psychique ou mental et doit être mentionné. »

auditer quarante équipements touristiques, culturels et de loisirs, quarante hébergements, les cheminements et la qualité globale de la destination, les cinq salariés d'Atouts Access ont remis leur tion : s'appuyer sur le référentiel de son copie fin mars. Verdict en juin.

caché. Nous avons soutenu l'or

À Beauvais, le badaud a une bonne raison d'entrer dans la délégation APF France handicap

S'habiller solidaire

de l'Oise : sa friperie. Avec une vitrine côté rue, cette boutique solidaire attire annuellement huit cents clients pour ses petits prix (de 50 centimes à 6 € pour les manteaux) ou la satisfaction de contribuer à l'économie circulaire.

Depuis 1976, la délégation avait déjà une activité de collecte et revente de vêtements à destination du recyclage textile. Ouverte il y a cinq ans et de plus en plus fréquentée, la boutique était à l'étroit. Grâce notamment à un financement participatif et à des subventions, elle vient de passer de 36 à 66 m². Et de se doter d'étagères, présentoirs, cabine d'essayage, espace

de caisse... « Les vêtements, chaussures, linge de maison et accessoires sont mieux mis en valeur et les manutentions beaucoup plus confortables », indique Catherine Bourhis, la responsable.

Après un tri très sélectif des habits et autres déposés à la délégation par des particuliers, les huit bénévoles, pour moitié en situation de handicap, mettent en rayon les plus belles pièces. À savoir, quelque huit tonnes par an. Les 6000 € de recettes annuelles financent ensuite des activités de loisirs proposées par la délégation. • É.D

Ouverture les mercredis de 10 à 17 h 30 et vendredis de 14 à 17 h 30 - 78 rue de la Madeleine.

APF France handicap paroles d'adhérent.e.s

« J'ai retrouvé une utilité sociale. »



Frédéric Germain, délégation du Tarn (81)

En s'investissant dans la délégation du Tarn, dont il l'est l'une des chevilles ouvrières, Frédéric Germain a repris goût à la vie.

APF France handicap, c'est mon antidépresseur. Depuis 2016 que j'y adhère, j'ai retrouvé l'utilité sociale perdue après avoir dû arrêter de travailler, en 2015, suite à l'évolution de mon handicap. J'ai très mal vécu cette période d'inactivité forcée.

Rejoindre l'association m'a vraiment redonné goût à la vie. Tous les matins, lorsque je me lève, je sais que j'ai un combat à mener.

Militer, se battre pour les droits des personnes en situation de handicap, c'est bon pour l'estime personnelle. C'est gratifiant d'aider les autres. J'ai même convaincu mon épouse, infirmière, de s'engager.

Je me suis rapidement investi dans la délégation du Tarn.

Référent accessibilité notamment

D'abord en tant que référent accessibilité puis dans les différentes missions de représentation de l'association.

Je suis élu au conseil APF de département. Et je siège dans de nombreuses commissions et associations : à la Caf, à l'Union départementale des associations familiales, au Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie ou au Centre communal d'action sociale de Saint-Juéry, ma commune de résidence, non loin d'Albi.

D'Albi à Paris avec la caravane des droits

C'est important pour APF France handicap d'être présent dans ces instances où des décisions se prennent. Mais j'aime davantage être sur le terrain. J'ai pris part à la caravane "En route pour nos droits!" en mai 2019 du Tarn à Paris. Tout au long du trajet, j'ai témoigné de la réalité qui est la nôtre. Et tous les ans, je veille au bon accueil des personnes handicapées sur le Festival Pause guitare à Albi. En quatre jours, il accueille quelque 60 000 spectateurs.

Je m'implique aussi dans la vie locale de la délégation.
Notre directeur partage son temps entre le Tarn, la Lozère et l'Aveyron. Il est donc essentiel que les adhérents l'aident à faire vivre notre association. »

propos recueillis par Franck Seuret

« Le théâtre forum est un outil politique. »



Dominique Krouch, délégation de Haute-Garonne (31)

Dominique Krouch et ses complices inventent et proposent des saynètes pour démonter les clichés sur les citoyens handicapés.

Quand je joue, je me sens pleinement vivante.

Cela fait longtemps que je fais du théâtre.

Et depuis 2011, je me suis engagée dans
l'atelier théâtre forum d'APF France handicap.

Nous imaginons, en improvisant, des saynètes de cinq à six minutes que nous interprétons dans les écoles, les entreprises... Sur le thème de l'accessibilité, de la vie sociale ou de la vie amoureuse. Comme cette saynète dans laquelle un homme présente sa petite amie handicapée à un de ses copains. Ce dernier le met en garde : elle se sert de lui car elle a besoin de quelqu'un qui l'aide.

Nous y mettons beaucoup d'humour pour que le message passe mieux. Le but ? Démonter les

préjugés, les clichés. Notamment cette idée, très largement répandue, qu'une personne aveugle ou en fauteuil serait une incapable. Le fait même que nous, personnes handicapées, jouons devant un public ce que nous avons écrit montre que nous sommes en capacité de faire des choses. Que nous sommes autrement capables.

Le théâtre forum est un outil politique.
Un tremplin personnel également. Je vis le théâtre comme une manière d'affirmer mon identité. Cela me valorise. Je ne gagne pas ma vie sur scène puisque je le fais bénévolement. Mais je suis récompensée par le plaisir pris. Le besoin de jouer est nécessaire à mon équilibre. »

propos recueillis par Franck Seuret







• Discrète et facile à utiliser 1,2

• Une forme triangulaire pour permettre une meilleure prise en main



- Une ouverture facile 1 en un seul geste
- Une qualité de lubrification unique 3



- Fermeture sécurisée 4 après utilisation
- · Une couleur douce, élégante et féminine

SpeediCath Compact Eve: sondage intermittent. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé destiné au sondage intermittent qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Fabricant : Coloplast A/S. Pour utiliser ce produit, vous devez avoir été préalablement initiée à l'auto-sondage. Lire attentivement la notice d'instructions avant utilisation. Pour plus d'informations, consultez votre professionnel de santé. Document réservé à l'usage des patientes.

- 1. Recommendations European Association of Urology Nurses (EAUN) 2013 Evidence-based Guidelines for Best Practice in Urological Health Care: Urethral intermittent catheterization in adults. Page 26: "les sondes compactes permettent le sondage no-touch".
- Usability study report. Enquête conduite en 2013 auprès de 18 participantes, dont 6 avec une dextérité manuelle réduite. 17/18 participantes ont noté Très Bonne/Bonne la facilité d'utilisation (ouverture, manipulation, fermeture) et l'usage intuitif. 15/18 ont noté Très Facile/Facile la connexion à une poche à urine.
- 3. Lubrification SpeediCath brevetée Sondes prêtes à l'emploi.
- 4. Verification Laboratory Report SpeediCath Compact Eve, 2014: Page 5. Le test "Fermeture sécurisée après utilisation" consistait à ouvrir et refermer la sonde, l'agiter et la placer dans un filtre charbon pendant 1 minute et observer les fuites. 14 sondes testées. Résultats : aucune fuite observée

ESSAI GRATUIT Demandez vos échantillons au :

0 800 01 58 68 Service & appel

ou retournez le coupon réponse ci-dessous





Coloplast en lien avec ma situation.

plast.fr Le logo Coloplast est une marque enregistrée par Coloplast A/S, DK - 3050 Humlebaek. © Tous droits réservés aux Laboratoires Coloplast 312 328 362 RCS Bobigny - Février 2020 - PA

SpeediCath® Compact Eve

www.coloplast.fr/sonde-eve

Nom:	Prénom :	DEMANDEZ VOS
Adresse :		ÉCHANTILLONS
Code postal :	Ville :	CDATILITS TROUSSE
Téléphone :		
Email:		VOTRE TROUSSE
Charrière utilisée : 10 12 14	NSP	
Dour recoveir use échantillans gratuits, confe	rmément à la politique de Costien, des Depuées personnelles	dent your givez pric conneissance

l'accepte la collecte et le traitement de mes données de santé pour répondre à ma demande uniquement.

🗌 J'accepte la collecte et le traitement de mes données de santé pour répondre à ma demande ET recevoir des communications de la part de

(en savoir plus sur www.coloplast.fr/donnees-personnelles) merci de cocher l'une des options suivantes

6 rue de Rome - Gamme SpeediCath Autorisation 40773 Les Laboratoires Coloplast yous informent aue vos données à caractère personnel recueillies ci-dessus font l'obiet d'un traitement informatique avant pour finalité la gestion des relations avec les utilisateurs de nos produits (réclamations

SANS AFFRANCHIR à : Laboratoires Coloplast

envoi d'échantillons, informations sur les produits et services de Coloplast). A cet effet, vos données seront conservées pendant la durée de la relation avec les Laboratoires Coloplast et services de Coloplast). A cet effet, vos données seront conservées pendant la durée de la relation avec les Laboratoires Coloplast et sont destinée à COLOPLAST, plus spécifiquement au département service relations utilisateurs, ainsi qu'aux sous-traitants de COLOPLAST. Conformément à la réglementation en vigueur vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition et de suppression de vos données à caractère personnel, de solliciter une opposition/limitation du traitement, à la portabilité, à l'oubli et à l'effacement numérique que vous pouvez exercer auprès du service de COLOPLAST: contact.france@coloplast.com ou par courrier à : Département SRU - Laboratoires Coloplast, 6 rue de Rome 93561 Rosny-sous-Bois cedex. Vous disposez d'un droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL et pouvez contacter le déléqué à la protection des données de COLOPLAST à : dataprotectionoffice@Coloplast.com